

Kvinderne har nedlagt alt og alle i 2024!

I 2025 venter en
pokalkvartfinale og kval.
spillet i **1. Division!**



Season 2024
**FREJA
NEREN**

Formandens beretning 2024

Årsberetning 2024 – Aalborg Freja

Kære Alle i og omkring Aalborg Freja, velkommen til årets sportslig generalforsamling.

Vi vil starte med at mindes Per Larsen, som vi mistede her i 2024

Også kaldt lille Per, Lille spirrevip, som fik sin debut som 17. årig på det nyoprykkede jyllandsserie hold, så lille Per blev et naturligt Freja kælenavn. Del af pudser holdet, hvor han tog kældervinduerne, indtil helbredet ikke kunne mere.

Lad os rejse os, og holde et øjeblik stilhed for at mindes Per

TAK

2024 har været et særligt år for mig personligt, da det markerer mit første år som formand for denne skønne klub. Det har været en ære og en fornøjelse at være formand for Aalborg Freja og opleve det engagement og den glæde, som hver enkelt af jer bringer med ind i klubben. Jeg vil gerne starte med at takke hele bestyrelsen for deres støtte og det store arbejde, vi sammen har udført.

Jeg har haft personlige mål for at synliggøre, hvem vi er i Freja, når der kommer nye medlemmer til, det er stadig på tegnebrættet, og håber det ser dagens lys i 2025.

Vi har fået os en formand for ungdomsafdelingen henholdsvis for drenge og piger, da det er en stor mundfuld for en enkelt person. Det tror jeg på vil styrke os, som klub, og de forskellige afdelinger vil mærke at vi har alle i tankerne i alt hvad vi laver.

Vi havde i foråret en frivillig arbejdsdag, hvor der mødte 10-12 frivillige op til at tage fat i de opgaver, der var prioriteret på dagen. Hallen blev støvsuget og vasket ned omkring stålrammer, nye blomster i alle blomsterkummerne, bedene ude foran blev gennemgået mm. Den dag er helt sikkert kommet for at blive, næste år håber jeg vi bliver endnu flere. Tak til dem der mødte op.

Igennem året er der mange der har henvendt sig at de gerne vil give en hånd i Freja, det vil vi forsøge at strømline mere i 2025. Mød ind på Freja om mandag kl. 9, få et rundstykke, så er der mulighed for at blive sat i sving.

I bestyrelsen har vi i år haft et særligt fokus på at de daglige ting fungerer, og snakket fremtid, i forhold til vores træningsfaciliteter, som jo indebærer en ny kunststofbane. Men da der ikke endnu ligger en god løsning til en opbygning af en ny kunststofbane, er der ikke besluttet noget. Vi vil i starten af 2025 gå i gang med at lave et økonomitjek, og afklare en finansiering. Her skal der også nedsættes et byggeudvalg, til at styre projektet. Det vil selvfølgelig pågå i 2025 og en ny bane vil sikre, at Aalborg Freja fortsat er et sted, hvor alle – uanset niveau, alder og baggrund – føler sig hjemme og har eller får de bedste træningsmuligheder.

Vi har hele tiden fokus på at udvikle vores faciliteter, der skal forbedre træningsforholdene for alle medlemmer.

Sammen om fodbolden og fællesskabet

I år har vi i Aalborg Freja endnu engang set, hvordan fællesskabet bærer os frem. Vi har stået skulder ved skulder til turneringer, stævner, fester og hverdagsaktiviteter. Vores store traditionsrige begivenheder, som Tarteletten og Gule Ærterfesten, blev afholdt med højt humør, og takket være jer, alle deltagere og hjælpere, blev de til nogle mindeværdige aftener. Igen i år oplevede vi, hvordan disse sammenkomster er med til at skabe og styrke båndene på tværs af afdelinger.

Sportslige Højdepunkter

Det er altid spændende at følge med på sidelinjen og opleve det engagement, der er hos vores mange hold – fra senior og oldboys til børn og unge. Deres præstationer, kampgejst og udvikling på banen er en stor del af klubbens liv og fællesskab. Uanset niveau og aldersgruppe er det en fornøjelse at se, hvordan alle hold bidrager til Freja-ånden, og hvordan sammenholdet og viljen til at forbedre sig hele tiden skaber nye resultater.

Vores seniorhold har givet os utallige glæder i år. Herreholdet i Jyllandsserien sluttede på en flot 2. plads, mens vores **kvindehold gik hele vejen og sikrede sig 1. pladsen i 2. division og en pokalkvartfinale mod FCK til marts. Dette betyder, at de nu rykker op i 1. divisions nedrykningsspil** – en spændende, men også udfordrende opgave, både sportsligt og økonomisk. Men er sikker på at den udfordring vil vi også løse sammen

Vi glæder os til at følge holdene i 2025.

Normalt ville jeg på dette tidspunkt gennemgå de forskellige afdelingers resultater og aktiviteter, men i år har vores afdelingsformænd fået opgaven at sætte lidt ord på året der er gået.

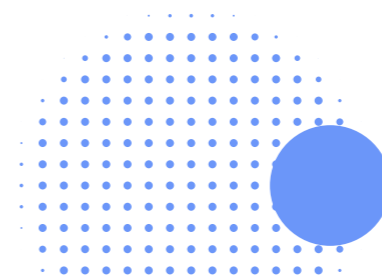
De frivillige – En Fantastisk Frivilligdag + fest

Frivilligheden er rygraden i enhver fodboldklub. Uden deres indsats ville det være vanskeligt at få hverdagen til at fungere. Det er de frivillige der er limen, der sørger for alt fra træning til kampe og sociale arrangementer og praktiske opgaver og alt der indimellem løser de også:

Frivilligheden er det råstof, der driver bredfodbolden. Lige fra kampfordeleren, børnetræneren og materialemanden til kagebageren, formanden og alle de andre. Det er jer frivillige, der udgør den virkelige forskel, når vi taler om medlemsvækst, fastholdelse og et stærkt lokalt fodboldmiljø. For hvis man vil gøre sin fodboldklub til et godt og attraktivt sted at være, kræver det frivillige. Og hvis man gerne vil udvikle sin klub, og måske endda tiltrække flere nye spillere, kræver det også flere frivillige.

I september blev der afholdt en frivilligdag /fest, hvor vi fejrede de mange hænder, der hver dag løfter klubbens aktiviteter. Dagen blev en kæmpe succes med god mad, livemusik og højt humør, alt sammen i selskab med de mennesker, der får Aalborg Freja til at køre rundt. Som ny formand havde jeg glæden af at takke de fremmødte for deres utrættelige indsats og engagement. **Sydbank-fonden overrakte i løbet af dagen en check på 75.000 kr., som går til en ny traktor – en gave, der vakte stor glæde og blev modtaget med klapsalver. Frivillige dagen er kommet for at blive, da det er en dejlig mulighed for at takke alle og styrke sammenholdet i klubben.** Super ide som kom fra vores bodeudvalg. Som også trak læsset på dagen.

Vi glemmer mange gange dem vi tager for givet, Charlotte i cafeteriet, Stig Lak, som utrætteligt speaker til alle vores hjemmekampe for vores 1. hold, Steen og hans makker, som griller pølser til herrerne kampe, dette tiltag vil vi gerne have udvidet til også at foregå til kvindernes kamp. Lars Avis, som vi alle tager fat i når der skal flyttes kampe, tidligt som sent. Han arrangerer den



ene begivenhed efter den anden, og han skaffer selv de frivillige han skal bruge, whats not to like... imponerende. Vores sponsorudvalg, som jeg kommer tilbage til.

Aalborg City Cup – En klubindsats uden lige... der gør en formand stolt

Aalborg City Cup blev igen i år et af sæsonens helt store højdepunkter. Det krævede en kæmpe indsats fra alle jer frivillige – både spillere, forældre og klubmedlemmer. Kvindeafdelingen passede cafe-teriet, mens herreafdelingen og Oldboys stod for dommeropgaverne. Børneafdelingen sørgede for oprydning, og vores unge fra pige- og drengeafdelingen tog ansvar for madudlevering. City Cup viser os virkelig, hvad vi kan udrette, når vi står sammen. Tak til alle, der gav en hånd – det kunne ikke lade sig gøre uden jer!

Vi ser frem til næste års City Cup, men det bliver ikke uden udfordringer. De varslede prisstigninger for overnatning i kommunale faciliteter vil påvirke vores budget og kan lægge pres på de økonomiske rammer for turneringen. Bestyrelsen og styregruppen for City Cup arbejder derfor målrettet på at finde løsninger, samtidig med at vi søger støtte og dialog med kommunen.

Jeg er stolt over at der er så mange af vores unge mennesker, der tager ansvar i vores Cup og ikke mindst i vores bestyrelse.

Klubhuset – Et aktiv for klubben og bydelen

Vores klubhus summer af aktivitet året rundt. Også når fodbolden ikke lige triller. DBU er en flittig bruger: 14 dage med trænerkurser, 12 dage med dommerkurser, netværksmøder for børneudviklingstrænere. Vestbyens Samråd har afholdt møder og deres meget velbesøgte generalforsamling i vores lokaler. Endvidere har et par af vores

naboer i boligforeninger afholdt generalforsamlinger. SIFA har afholdt spisning for deres veteran-klub, det samme har plejehjemmet Vestergaarden for deres beboere og Dansk Flygtninge Hjælp holder en julefrokost for flygtninge.

Klubhuset danner rammen om mange af vores holds aktiviteter. Spillermøder, forældremøder og hyggestunder. Det er en fornøjelse at se når årgangene har arrangeret spisning for børn og voksne. I det kommende år vil vi arbejde for endnu flere

Sponsorarbejde – en vigtig støtte for klubbens udvikling

I 2024 har vores sponsorer igen spillet en uundværlig rolle for Aalborg Freja. Deres støtte gør det muligt for os at realisere de mange aktiviteter, forbedre faciliteterne og tilbyde gode rammer for både børn, unge og voksne. Sponsorerne er ikke kun økonomiske bidragsydere; de er en aktiv del af klubbens fællesskab, og vi er stolte af at have lokale virksomheder og organisationer, der bakker os op i vores vision.

I år har vi især kunne glæde os over støtten fra vores hovedsponsorer Spar Nord Bank, Sport 24 og Adidas, samt den generøse donation fra Sydbank-fonden. Men alle vores sponsorer er med til at gøre det muligt vedligeholde vores baner, sørge for kamptøj og skabe bedre trænings- og kampforhold for alle hold. Derudover har sponsorerer til specifikke arrangementer, såsom Aalborg City Cup og frivilligfesten, været afgørende for deres succes.

En særlig tak skal lyde til vores sponsorudvalg, som har brugt mange timer gennem året på at sikre og udvikle disse vigtige partnerskaber.

Vi arbejder løbende på at udvikle samarbejdet med vores nuværende sponsorer og er altid åbne for nye partnerskaber. I 2025 vil vi i bestyrelsen kigge på vores sponsormodel og sikre at vi også i fremtiden er attraktive for det lokale erhvervmiljø.

Sponsorarbejdet er ikke blot en nødvendighed, men også en måde at styrke båndene til lokalsamfundet og skabe værdifulde relationer. Vi takker alle vores sponsorer for deres fortsatte opbakning og glæder os til nye initiativer i fremtiden, hvor vi sammen kan skabe de bedst mulige rammer for vores klub

TAK SPONSORUDVALG

som består af Arne Frandsen, Ole Madsen, Lars Avis og Simon Gasberg. Her kunne vi godt bruge flere hænder.

Aktiviteter i Aalborg Freja 2024

Året har været fyldt med aktivitet og engagement i Aalborg Freja. Her er et indblik i nogle af de mange arrangementer og begivenheder, som har skabt liv i klubben:

– Sociale begivenheder: Året blev skudt i gang med den traditionelle standerhejsning den 27. januar, efterfulgt af festlige sammenkomster som Tarteletten i februar og Gule Ærter-festen i marts. Seniorerne fejrede sommeren med en stor fest i juni og igen til et brag af fest ved sæsons afslutning i november. Lige om hjørnet afsluttes året med den traditionsrige julefrokost (**husk nu at tilmelde jer**) og vi afslutter året med fyrværkerisalg her i klubben.

Børne- og ungdomsaktiviteter:

Børnesteranderhejsning i april, DGI Fodboldskole i juli og vores årlige Fårup tur har været vigtige højdepunkter for de yngste medlemmer. Mini Freja har taget imod børnefamilier ugentligt, og der har været leg og bevægelse for de yngste i samarbejde med lokale vuggestuer og børnehaver i samarbejde med Projekt børneliv i sund balance.

– **Turneringer og Stævner: Aalborg City Cup er et af årets højdepunkter**, men vi har desuden været værter for en lang række stævner, herunder DBU

Cup i forbindelse med kvinde-landsholdets kamp på Aalborg Stadion, Vand Cup, og Efterskolernes Stævne, som samlede op til **1.200 deltagere**. Vi afholdte World Firefighters Games – et kæmpe arrangement i kommunen hvor vi stod for fodbolddelen. **Vi lagde derfor kunstgræsbanen til 3 kampe mellem 2 hold fra Saudi Arabien og 1 fra Hong Kong.**

– Lokalt engagement og nye initiativer: **Aalborg Freja har åbnet dørene for alt fra dommerkurser og træneruddannelser til forskellige lokale aktiviteter, vi deltager i planlægningen af Vestbydagen som afholdes i august, igen i år besøgt af mere end 5000 mennesker og hvor vores egen Lars Avis blev hyldet med årets Vestby Pris;**

Vi samarbejder med Vester kærrets Skole, børnehaver, vuggestue og dagplejer om at skabe aktivitet for børn. Senest skud på stammen er etableringen af Høvdingebold for voksne – som startede op her i slutningen af oktober og nu er på 25 medlemmer, og en masse der stadig kommer forbi til en prøvetime om onsdagen.

Med alle disse aktiviteter kan vi se tilbage på et år fyldt med glæde, sport og sammenhold.

Det er en fornøjelse at være en del af en klub, hvor så mange forskellige arrangementer og initiativer trives og styrker fællesskabet.

Afslutningsvis vil jeg takke alle omkring klubben.

TAK.

Tak til alle frivillige, tak til vores dygtige trænere, tak til medlemmer, forældre, samarbejdspartnere, partnerklubber, Aalborg Kommune og alle andre, der støtter os. Tak til vores ansatte, de to inspektører Ole og Steffen som sørger for at vores faciliteter og baner står skarp til kamp og træning. Samt alt det andet der skal til få at en klub kører. Tak til

Gustav for din utrættelige indsats, dine ideer står i kø, og klubben har virkelig nydt godt af din iver, dit kæmpe arbejde omkring børne og ungdomsafdelingen, stor respekt.

Tak til hver og én af jer er med til at gøre Aalborg Freja til det fællesskab, vi alle er stolte af.

Og på egne vegne vil jeg gerne sige tak for indsatsen til mine bestyrelseskolleger – det har været en kæmpe fornøjelse og meget lærerigt at sidde i bestyrelsen sammen med jer. I gør et stort stykke arbejde hver især, og vi har sammen fundet en fordeling af opgaverne, som passer til vores bestyrelse.

Jeg ser frem til at arbejde videre sammen med jer på at skabe den bedste fodboldklub.

Jeg er stadig så stolt og overrasket over, hvad vi formår herude. De ildsjæle, vi har i Freja, skal vi være så stolte af. Vi kan ikke takke dem nok. Tak fordi I holder hjulene i gang i hverdagen. Tak for jeres utrættelige indsats for andre. Og tak fordi I træder til, selvom I sikkert har travlt og mange andre gøremål.

Breddefodbolden forener, begejstrer og skaber sammenhold. Det er ganske unikt.

Tak for et fantastisk år, og lad os se frem til et fantastisk 2025.

Jeg vil slutte beretningen af med Frejas nye motto med denne bemærkning:

”Sig ikke hvad Freja kan gøre for dig, men spørg dig selv, hvad du kan gøre for Freja”

Glædelig jul og godt nytår til jer alle.

Hermed er beretningen til debat.

Kvinderne:

Der kom 3 oprykninger her i foråret – fantastisk.

Vores 1. kvindehold fik en imponerende oprykning til 2. division, Danmarks 3. bedste rækker og endnu en oprykning i turnerings sidste kamp til 1. div, en bedrift vi er total imponeret af, som ingen havde forventet, men det hold vi pt. Har på 1. kvinder, viser at sammenhold og dygtige fodboldspillere kan drive det vidt, vi glæder os til at følge jer i 2025.

Sæsonen ender fuldstændigt vanvittigt og vi tager 1. pladsen efter en meget nervepirrende kamp fredag aften på hjemmebane, så nu hedder det 1 Division efter jul 🍷

Dertil også en pokalkvartfinale mod FCK, som vi har spillet os til, ved siden af turneringen, hvor vi blandt andet har slået AaB og ASA, der begge er hold fra 1 Division.

Så vi må bare erkende at med sammenhold, fight og vilje kommer man langt.

Vores Jyllandsserie, havde et forår hvor placering blev midt i rækken, efteråret blev desværre mere stolpe ud end ind, og vi måtte desværre ned i serie 1, en tur.

Serie 1. holdet med alle de unge nyoprykkede U18, foråret, hvor I med nød og næppe, blev i serie 1, og til et efterår, hvor en sejr i den sidste kamp havde givet jer en oprykning til JS. Det må siges at være godkendt.

Old Girls 1 – med en stabil målmand og en flok stabile piger, skaffede det pigerne en 1. plads i foråret. Efteråret blev de ramt af skader, og måtte have hjælp af klubbens øvrige kvindehold. Endte på en flot 2.plads, efter suveræne GUG. Man tror nok de vinder alle kampene, med deres opslag på face, men der er nok fordi de ”glemmer” at poste nederlaget.

Old Girls 2 – det blev ikke til så mange sejre i år, men stadig en stor opbakning til holdet. Humøret har altid været højt på trods af nederlagene, så hyggen ved at mødes og spille bold, er ikke at fornægte.

U19 holdet – Det handler om at være med og have det sjovt, er pigernes motto. Vores egne meget unge trænere, som har lavet deres eget hold, af gymnasiekammerater, stærkt gået. Et hold med mange nybegyndere, men som stadig holder ved, takket være de to trænere. Så sejt. Alle skulle have lov til at være trænere, bare en uge, så kunne det sagtens være de blev bedre til at melde tilbage 😊 Kluge ord fra en af de unge trænere.

Tak til Sofie Sand, Stinne, Knudsen, Emma og Heffar for denne gang og på gensyn.

Oldboys

40+

halvvejs i foråret, var de i fare for at rykke ud, men der er også kun 4 hold i puljen. Foråret sluttede med næsten noget vi kan betegnes, som en god periode, da de sluttede af 3 sejre og 1 uafgjort mod KFUM, hvilket gjorde at de kunne sætte på den vanlige 2. plads. Efteråret sluttede med flere skader, og 2 gange afbud til kamp. Endte på en 3. plads. Det er muligt, at vi ikke kan klare på banen, men specielt i efteråret tog vi revanche og var flot repræsenteret til Flamsted Festival hos topscorer Møller og afslutningen hos den evige venstre back Bahnsen

47+

efter nogle år med tynd trup, har det været bedre i år, med 10 faste og stabile mand. Sluttede på en flot 2. plads efter Sulsted.

53+

Store forventninger efter 2 år i træk med mesterskabet. Men det skulle vise sig at blive en del svære. De fleste spillede defensivt eller også havde de

fået oprykkede spillere fra 47+ Foråret sluttede på en skuffende 7 plads ud af 8. Forvandlet til efteråret, blev dog ikke til en topplacering, men en tilfredsstillende 4 plads.

59+

2024 blev et forrygende år for 59+. en uafgjort kamp (mod bundholdet – 46 point – 14 mere end 2. pladsen. FLOT Det kan vist skyldes at hovedet har været med, intet brok over dommer og modstandere, komplimenter til medspillere, og Kom igen, når ens medspiller ”glemmer” at aflevere bolden.

64+

Miserabel sæson, 4 sejre og 1. uafgjort i 16 kampe. Delt sidste plads sammen med KFUM. Plads til forbedringer, håber at der snart kommer forstærkninger fra rugekasse 59+. Ved stævnet i Frederikshavn, var de stærke og tog den eftertragtede pokal med hjem, og en 2. plads ved Zebra Cup.

Til trods for den dårlige sæson, har humøret været højt.

69+

Sportslig har sæsonen placeringsmæssig været langt under middel. Jeg vil nødig nævne det, men der er tale om bundplacering.

I betragtning af at truppen består af en del tidligere stjernespillere, burde vi være med i toppen. For at pynte lidt på det, skal det dog nævnes, at en del af vores nøglespiller har fået hoft og knæoperationer og stor rejseaktivitet har der også været. Hvilket har betydet en indsnævret trup.

Selvom det ikke blev til mange sejre i år, har der altid været en god stemning. Nok vil vi gerne vinde, men det kammeratlige samvær har høj prioritet

Bettina Andersen
Formand, Aalborg Freja



Årets Frejanere 2024



Årets herrespiller skænket af Keld Jensen: **Magnus Glinvad**

"FREJA's Seniorfiduspokal" eller "Årets Frejaner". Gives normalt til en 1. Holdsspiller, men kan eventuelt gives til en 2. Holds- eller sekundaspiller.

Årets mandlige frejaner har været et af de helt store lyspunkter i 2024.

Men måske han er lidt overset, da han hverken scorer mål eller siger en hel masse. Han er nemlig en mand af få ord når alt er godt, som det i mange henseende har været i 2024.

Men hvis det ikke lige kører efter hans hoved, bliver han stiktosset, spæner banen rundt for at få bolden tilbage, også selvom Freja er foran og tiden er løbet ud.

Et hel banepres er ikke sjældent set bedre. Denne spiller er en af dem, der binder holdet sammen, både på og uden for banen.

På banen er han som sagt ikke målscorende, men styrende for holdets præstation. Trænerne mener, at han er sindssyg vigtig for holdets præstationer kamp efter kamp.

Med de præstationer holdet har leveret, må det sige ret meget om denne person.

Årets frejaner får holdet til at stræbe efter mere, han presser sig selv og sine holdkammerater til at yde deres bedste på banen.

Han kommer altid til træning og møder ind med et smil, også selvom vejret er lettere deprimeret.

Derfor er det med stor fornøjelse, at Årets mandlige frejaner går til:

Magnus Glinvad



Poula og Poul Jensens' Mindepokal: **Ignacio 'Nano' Castillo**

Gives til en (ung) talentfuld 2. Holdsspiller.

Denne spiller har i foråret været en fast del af det 2. hold herre, der efter 10 år, igen rykkede op i serie 1.

Spilleren har gjort sig bemærket både med sine finurlige vendinger og blik for spillet, men samtidig også for sit gode humør og måden hvorpå, at han samler sine kammerater både på og uden for banen.

I efteråret har han været med flere gange på 1. holdet og igen gjort sig bemærket med flere fine indhop i kampene.

Derfor er det med stor fornøjelse, at Årets talentfulde unge mandlige spiller går til:

Ignacio 'Nano' Castillo



Fighterpokalen skænket af Jan Daucke: **Rene "Bager" Christiansen**

"Fighterpokalen".

Efter en slem knæskade i 2023 hvor han blev opereret, har han i 2024 stille og roligt kæmpet sig tilbage på banen som fast mand på 1. Holdet.

På trods af små skader, har han gang på gang kæmpet han sig altid tilbage på holdet og har hver gang en afgørende rolle på banen, og her med hans fight både i forhold til comeback og på banen en stor betydning for 1. Holdets flotte 2024.

Rene "Bager" Christiansen.



Seniorlederpokalen: **Simon Gasberg**

“Seniorlederpokalen” gives til en frivillig leder i seniorafdelingen. Afgøres af hovedbestyrelsen i samråd med sportsbestyrelsen efter indstilling.

Denne seniorleder yder en kæmpe indsats for sit hold, truppen og hele klubben, både på og uden for banen. Lederen er en central figur, når det kommer til sociale arrangementer, og har i flere år været arrangør og tour guide på udenlandske træningslejre.

På klubniveau er han aktiv som bestyrelsesmedlem, en del af sponsorudvalget, og hjælper med at udarbejde ansøgninger om tilskud fra fonde og foreninger.

Derudover lægger han en betydelig frivillig indsats i City Cup og arbejder på at rekruttere flere frivillige.

Det han gør på frivillig basis for klubben, spillere og andre ledere, er helt unikt og er uundværligt for en

frivillig drevet klub som Aalborg Freja.

Derfor går årets seniorleder pokal til Simon Gasberg.



Ungdomslederpokalen skænket af Tom Nielsen: **Maren Kjærsgaard Hansen**

“Ungdomslederpokalen” gives til en frivillig leder i ungdomsafdeling. Afgøres af hovedbestyrelsen i samråd med sportsbestyrelsen efter indstilling.

Årets ungdomslederpokal går i år til en person, der har været en uvurderlig drivkraft for pigefodbolden i vores klub. Hun har taget teten som pige-ungdomsformand for vores U13 til U19-årge, og på den måde ikke blot styrket klubbens tilbud til pigerne, men også været en fast støtte og sparingspartner for trænere og ledere på de forskellige hold.

Årets modtager er indbegrebet af en Frejapige. Hun har selv spillet fodbold i klubben gennem både ungdoms- og seniorrækkerne, og hun har brugt utallige timer som træner for piger i ungdomsafdelingen. Denne livslange tilknytning til klubben har givet hende et unikt blik for, hvad der skal til for at skabe de bedste rammer for både spillere og frivillige.

Engagement og ihærdighed er nøgleord, når man skal beskrive årets ungdomsleder. Hun går til opgaverne med en struktureret tilgang og en evne til at finde løsninger, selv når udfordringerne virker store. Hendes idéer og nye tiltag har allerede sat et positivt præg på klubben, og hendes mod til at sige sin mening gør hende til en leder, der både inspirerer og samler. Som både træner og spiller har man også tit kunne høre hende udtrykke sin mening højtlydt og klar!

Maren er ikke kun værdsat for sin indsats, men også for sin personlighed. Hendes imødekomende smil og positive energi gør hende vellidt blandt spillere, trænere og forældre. Hun er en person, der ikke blot kæmper for pigefodboldens vilkår, men som også skaber et fællesskab, hvor alle føler sig velkomne og værdsatte.

Vi er stolte af at kunne hædre en person, der i den grad er med til at gøre en forskel for vores klub og for pigefodbolden.

Årets ungdomsleder er Maren Kjærsgaard Hansen.



Kanonskyttepokal Skænket af Ole Post Madsen: **Jonathan Lyngø**

Gives til klubbens topscorer i såvel ungdoms – og seniorafdelingen (kun 11 mands fodbold kan komme i betragtning).

Årets topscorer går i år, endelig, til en person i herreafdelingen, efter mange års dominans fra Maach. Denne dygtige angriber har i denne sæson imponeret med hele 20 mål, hvoraf mange er blevet scoret med hovedet, medhjælpelig fra hans kæmpe fysik.

Hans fysiske tilstedeværelse og formidable brystkasse gør ham ikke kun til en farlig målscorer, men også til en fremragende medspiller, der evner at lægge bolden af til sine holdkammerater. Hans evne til at dominere i feltet og skabe chancer både for sig selv og andre gør ham til en uundgåelig spiller på banen. Han har virkelig vist sit værd og fortjener denne anerkendelse.

Årets kanonskyttepokal går til, Jonathan Lyngø med 20 mål.





Årets kvindespiller Skænket af Bettina Madsen: **Signe Damsgaard**

Årets kvindeseniorsspiller. Afgøres af kvindeafdelingen.

Årets kvindelige frejaner, går prisen, ligesom de sidste mange år, til en spiller som møder til træning og kamp med den rette indstilling, en som altid yder sit bedste og en med godt humør.

I år går prisen til en som måske ikke er den pige som råber eller siger mest, men derimod altid lytter når der bliver sagt noget og som sagtens kan byde ind, hvis hun føler for det. Med sin ro og sit overblik har hun været en kæmpe gevinst for holdet, som har gjort at vi, som hold har flyttet os utrolig meget.

Hun er en utrolig rolig pige både på og uden for banen, og selv med sin unge alder ligner hun en, der allerede har spillet 300 første holdskampe, da hun med sin hurtighed og forudsigelighed sjældent taber sine nærkampe.

Hun har fra første dag vist sig som en vigtig spiller på holdet og en som bare bliver bedre og bedre, jo mere hun falder til.

Årets kvindelige frejaner er Signe Damsgaard



Lykke Høgh's Mindepokal skænket af Bo Pullich: **Ellen Rasch**

Gives til en humørfyldt god kammerat i kvindeafdelingen. Afgøres af kvindeafdelingen

En spiller som altid er i godt humør, altid har et smil på læben og som altid kan finde noget positivt i alle situationen. Hun er en spiller der i den grad hviler i sig selv, og hun giver altid en hjælpende hånd, om det er til cafeteriavagter eller hvis andre hold har brug for hjælp. På banen går hun altid forrest om det er til træning eller kamp og hun har utrolig stor betydning for alle på holdet.

Ellen Rasch.



HUMØRKLOKKEN:
Rikke Travers Bargholz (Tøffe)

Afgøres af hovedbestyrelsen i samråd med sportsbestyrelsen efter indstilling.

Uanset opgaven – om det er at stå i målet, tage en cafeteriaagt eller hjælpe som linjevogter – møder hun altid op med et smil og en hjælpsom attitude.

Hendes positive energi smitter af på alle omkring hende, og hun er ofte den, der skaber sammenhold og løfter stemningen, når det er nødvendigt.

Hun er heller ikke bange for at påtage sig ansvar, både på og uden for banen, hvor hun generøst deler ud af sin omfattende fodboldviden.

Hun inspirerer med sin dedikation, sit gåpåmod og sit altid gode humør. Hendes engagement stopper ikke her – hun går gerne den ekstra mil for at sikre, at tingene fungerer og fællesskabet trives.

Dette års humørklokke går til en ægte Frejaner, som med sin indsats og personlighed gør klubben til et endnu bedre sted at være.

Et stort tillykke til Rikke, bedre kendt som Tøffe!
Rikke Travers Bargholz (Tøffe)



Fiduspokalen, U19 Dreng:
Oscar Vernal

(gives til en talentfuld U19 spiller) skænket af Jan GUF Petersen

Fiduspokalen gives til en talentfuld U19 spiller. Denne spiller er dog yngre endnu. Han har vist sig som en fremragende spiller og kammerat både som ungdomsspiller og i efteråret, som senior spiller på trods af sin alder af blot 17 år. Hans høje statur, hurtige reflekser og imponerende modenhed gør ham til en afgørende og vigtig figur på banen, selv i pressede situationer.

Det er sjældent at se en så ung spiller udstråle så meget selvtillid og kompetence og skælde ud på selv med-spillere, som modstandere og dommere. Spilleren har haft en konstant stigende præstation i løbet af året, hvor han i foråret spillede på U17 holdet, men hvor han i efteråret har fået en vital rolle på 2. holdet og endda træner fast med 1. holdet.

Hans dedikation og talent gør ham til et af de mest lovende talenter i Aalborg Freja, og vi er overbevist om, at han har en lys fremtid foran sig. Ikke blot pga. sine præstationer på banen, men ikke mindst fordi han repræsenterer de værdier, vi ønsker at fremme i Aalborg Freja.

Derfor går Fiduspokalen i år til, Oscar Vernal



Årets Fiduspokal – U17 Piger
– Skænket af Henrik Bjerregaard:
Dicte Albin Bach

Gives til en talentfuld U18 pigespiller. Afgøres af ungdomsudvalget.

Årets modtager af Fiduspokalen for U17 Piger er en spiller, som kan gøre det rigtig svært for modstanderne.

Lille af statur og ikke den mest højlydte på banen, så er hun typen der lader fødderne tale. Med sin skarpe teknik, hurtige fødder og imponerende skud evner, så har hun evnerne og viljen til at være kampafgørende.

Gang på gang har hun imponeret trænerne i situationer hvor hun med en uventet vending har spillet sig fri af flere modstanderes pres. Men det er ikke kun på banen, hun gør en forskel. Hendes altid gode humør og positive tilgang smitter af på både holdkammerater og trænere, som værdsætter

hendes dedikation og engagement.

Fra hun var ni år gammel, har hun spillet fodbold i Freja og har alle årene været en af de bærende kræfter på holdet. Ikke bare fordi hun er dygtig, men hun er altid med til træning, altid klar til kamp og har altid været en del af årgangene mange sociale arrangementer.

Med årene er hun blevet spiller, der tager ansvar og viser vejen, altid yder sit bedste på banen og som samtidig er en vigtig del af holdets stærke sammenhold.

Denne spillers kombination af talent, hårdt arbejde og en fantastisk personlighed gør hende til en oplagt modtager af årets Fiduspokal.

Vi er stolte af at kunne tildele denne ære til...

Dicte Albin Bach.

2024

Pokalmodtagere



Herresenior formandens beretning – Mads Madsen



2024 sæsonen er omme og det er derfor tid til at gøre status for herreafdelingen.

Jeg vil starte med, at sende et kæmpe stort TAK til alle de frivillige der yder en fantastisk indsats i klubben. I herreafdelingen, en stor TAK til alle trænerne og folk omkring dem, som gør at vi uge efter uge kan tilbyde en godt træningsmiljø og endnu vigtigere, et fremragende socialt liv til vores spillere.

Derudover skal vi efter 2024 sige 'tak-for-nu' til Christian P Pedersen, som træner på vores 2. hold. Christian har været en kæmpe faktor i at udvikle afdelingen til, hvor vi ender 2024. Vi er nået langt på de 2 år han har været træner. Både spillemæssigt, men ikke mindst socialt. Det gælder både på 2. holdet, men også holdene omkring hvor han har bidraget med godt samarbejde til Casper Bette på 1. holdet og Jørn Thorgaard på 3. holdet. Tusind tak for denne gang, jeg ved at vi ses igen!

Foråret bød bl.a. på en fantastisk, men kold opstart på vores kunstgræsbane med masser af løb og bold i fødderne, dertil godt socialt samvær i klubbens sauna til en god snak over en øl efter træning. A truppen havde igennem 2023 igen tjent penge til en træningslejr, som blev benyttet til en tur til Spanien, hvor formen skulle pudses af inden turneringsstart. Og bare rolig, der var også plads til øl og sangria om aftenen.

Vores 4. hold er igen kommet op og stå, med en flok gæve gutter der mest af alt, hygger sig samtidig

med at de samles om det vi alle elsker, klubben og fodbold. Oprykningen glippede godt nok, men så er der grundlag for et godt forår i 2025.

Vores 3. hold har vidst stærkt spil i alle kampe såvel som i 3. halvleg. Med 4 styks Thorgård omkring holdet, hvor af den ene holdte sig på bænken og ikke favoriserede sine sønner, selvom den ene godt nok fik holdets flidspræmie efter sæsonen. Holdet bragede igennem serie 4 i foråret, hvor de gik ubesejret igennem de første 13 kampe og rykkede dermed op som nr. 1 i puljen. Holdet fortsatte de gode takter fra foråret og endte som midt i puljen i deres første sæson i serie 3 i flere år.

Klubbens 2. bedste herre hold havde også vind i sejlene og fejede al modstand af banen efter en formation- og taktisk ændring. **Holdet så sig derfor ikke tilbage og gik undervejs ubesejret igennem 10 kampe og sikrede for første gang i 10 år, at klubbens 2. herre hold var tilbage i serie 1.** Det blev fejret. Måske lidt for meget. Holdet måtte sande, at niveauet i serie 1 lige er en tand for højt i denne omgang, hvorfor holdet er tilbage i serie 2 til foråret. Dog skal der lyde et kæmpe cadeau til spillere og trænere for at kæmpe sig bedst muligt igennem og bibeholde det sociale fælleskab.

Vores 1. hold blev snært nr. 2 i rækken i foråret og spillede en MEGET spændende oprykningsskamp mod Esbjergs 2. hold, hvor flere trænede 3-4

gange om ugen. Her var vi med helt ind til slut-fløjtet efter både at have været både foran og bagud. Kampen endte i straffesparkskonkurrence hvor vi desværre trak det korte strå. Følelserne fik frit løb, forståeligt nok. Men som flere nævnte i løbet af efteråret, så var det nok godt nok, at det ikke lige var i 2024, at vi rykkede op, da efteråret bød på mange skader og afbud. Ikke desto mindre spillede holdet sig op fra sommerens skuffelse og går ind til forårets oprykningsspil med 2 point på kontoen fra start.

Tak for et fantastisk 2024 med op- og nedture, vi ses i 2025.

Hip Hop Freja Op!!! 🎉🎉🎉

Mads Madsen

 **adidas**®

 **Nordjyske Bank**

 **JYSKE BANK**



Thorkild Kristensen
Ejendomsmæglerfirmaet

Vi er stadig den ejendomsmægler, der hjælper flest familier med at finde deres drømmevilla*
*Kilde: Boligsiden nov '18, - solgte villaer i Aalborg kommune

SKAL VI OGSÅ SÆLGE FOR DIG?
- husk vi støtter Freja med 4000 kr. når I sætter til salg gennem os



Carlsberg



Boliger til alle
- jeres drømme

HIMMERLAND
BOLIGFORENING



1. Holdet herre

Året er forbi og sikken et fedt år.

I foråret var målet at være med i toppen. Vi skulle have noget at spille for den sidste kamp, og det må man sige vi havde.

Året startede, som sædvanligt, med den nu traditionelle udlands træningslejr. Denne gang gik turen til Lloret de Mar med afslutning i Barcelona. Som altid havde Captain Fantastic (læs Gasberg) stået for hele arrangementet, og det var en klasse tur. Masser af bold og gode stunder med skønne gutter.

Med turen overstået var drengene nu ved at være klar til sæsonstart. Grenaa, Jetsmark, Aabyhøj, TST, Vejgaard, Herning og Thisted var forårets hold, som vi skulle forsøge at slå, for at få chancen til at komme i det forjættede land, Danmarksserien.

En flot og stabil sæson sendte os på 2.pladsen af point med Jetsmark. Vi var lige indbyrdes, men

vi havde en bedre målscorer. Det hele endte i en spøjs kamp mod TST, hvor vi som eneste hold skulle spille søndag, så vi kendte resultaterne, fra de andre kampe. Uafgjort var rigeligt for begge hold. Vi ville få 2.pladsen og TST ville blive i JS1. Da der så manglede 10 min af kampen og kampen var helt lige 1-1 stod begge hold i hver sin ende af banen og TST spillede bare bolden rundt i bagkæden, mens vi stod og kiggede. Ingen ville rigtig noget indtil Glinvad, af eget initiativ, sprintede op mod TSTs bagkæde, der gjorde at TST sendte bolden ned til os. Så stod vi med bolden og trillede den frem og tilbage, og Glinvad fik besked på at slappe lidt af. Dommeren kiggede ud på træningsbænken og spurgte om vi ville gøre noget ved det. Det sagde vi pænt nej tak til, og så fløjtede dommeren kampen af med 30 sek overtid. **Til stor glæde for TST og os, men knap så sjovt for Jetsmark og Vejgaard, som nu skulle en tur i playoff om at blive i JS1. En oplevelse jeg ikke har oplevet tidligere, hverken som spiller eller træner.**

Med 2. pladsen skulle vi ud i en playoffkamp mod Esbjergs 2.hold. Vi kendte ikke noget til dem, men regnede med det ville blive en svær kamp. Det blev en meget spændende oprykningsskamp mod Esbjerg, hvor flere af deres spillere træner 3-4 gange om ugen. **Vi må erkende, at havde vi ikke en vanvittig dygtig keeper, kunne vi havde været bagud med 3 mål inden de første 20 min.** Men vi får spist os ind i kampen og den ender 1-1 i ordinær spilletid. I forlænget spilletid formår vi at være foran to gange. Desværre scorer Esbjerg kort før slutfløjt og vi skal i straffesparkskonkurrence. Vi taber desværre straffesparkskonkurrence og efter kampen fik følelserne fik frit løb, forståeligt nok. En lang sæson var ovre, hvor det hele kunne kulminere med en tur i DS. Den gjorde ondt. Men Esbjerg var et rigtig godt hold, også det bedste vi har mødt på JS niveau. Det er de små marginaler!

Efteråret startede, som altid, med sommerturneringen i NFB. Drengene havde haft sommerferie, og skulle smide skuffelsen af sig og finde ny energi til den kommende sæson. Målet var klar, vi skulle have point med over til næste sæson. Gerne 3 point.

Denne sæson skulle vi kæmpe mod, VRI, Løgstør, Viborg, AaB, TST, Jetsmark og Chang. Vi kunne ikke havde fået en meget bedre start. 5 sejr i de første 5 kampe. Desværre tabte vi til AaB i 6.kamp, som skulle gøre ondt på os i denne sæson. Vi spiller en flot efterårssæson, hvor vi ender på 2.pladsen med 31 point. Det samme antal som VRI. De var dog bedre end os indbyrdes, så de fik de tre point med over til næste sæson. Vi tager dog 2 point med over, og det der var 2 mere end sidste gang vi skulle spille om oprykning til DS. **Fantastisk indsats af drengene.**

Hele sæsonen havde vi efter hver kamp stemt om kampens spiller blev.

De stemmer blev talt op efter årets sidste kamp og årets spiller blev Jacob Bertel.

Til sidst vil jeg gerne takke alle de folk der har været omkring holdet. Holdleder Søren Sus Nielsen, assistenterne Søren Als, Jakob Lind. De to dejlige 2.holdstrænere Christian P og Mads Madsen.

Tusind tak for i år. Ses næste år

Casper 'Bette' Nielsen





Serie 1 herrer – 2. holdet

2024 er snart gået, og det betyder evaluering af forårs- og efterårssæsonen. Det har på rigtig mange områder været et fantastisk år for vores 2. hold herre med masser af positive oplevelser, udfordringer og udvikling af de mange unge spillere som har været tilknyttet. Og vigtigst af alt, har flere af spillerne i løbet af hele året fået debut på vores 1. hold herre.

Efter to sæsoner i 2023 i serie 2 med en henholdsvis 3. plads og 4. plads, var vi ambitiøse da vi gik ind til forårssæsonen 2024, men også realistiske. **Ambitionen var at spille med om oprykning, og målet var at overleve i serie 2, da vi som klub skal sikre os, at vores 2. hold herre som minimum spiller serie 2, når vores 1. hold herre spiller i JS1.**

Vi arbejdede hele opstarten på en aggressiv og offensiv spillestil med 3-4-3 og højt pres på vores modstandere. Med en god opstart, hvor vi kun tabte 2 træningskampe (heriblandt mod vores 1. hold herre), var vi fyldt med selvtillid til sæsonstart.

Øverst fra venstre mod højre: Mathias "Fut" Pedersen, Isaac Love Kumi, Rakeem Kuya, Jens Klitgaard, Lasse Juel, Victor Dalsager

Række 2 fra venstre mod højre: Andreas Ipsen, Martin Bengtson, Frederik Molsen, Søren Rømer, Oscar Vernal, Jacob Bertel

Forrest fra venstre mod højre: Oliver Henriksen, ass. træner Mads Madsen, træner Christian "P" Pedersen, Nano Castillo, Markus Mose

Med en lidt blandet start og sæsonens store skuffelse hjemme mod Nordens Paris, som endte 4-4, lavede vi om taktisk. Vi gik over i en 5-3-2, med fokus på wingbacks, stå kompakt og køre på omstillinger med en meget direkte tilgang. **Det resultatende i 7 sejrer i træk og ingen tabte kampe siden ændringen, og en sikker oprykning til serie 1. En oprykning som blev sikret 3 runder før tid.** Jeg er på vegne af klubben, spillerne og trænerstaben utrolig stolt over, at vi igen efter 10 år havde vores 2. hold herre tilbage i serie 1.

Efter en kort og velfortjent sommerferie, var vi spændte på den nye udfordring i serie 1, som desværre sportsligt blev en skuffelse. Vi mistede 5-6 spillere fra startopstillingen (flytninger, skader, nye udfordringer og private årsager). Og som altid

starter sæsonen tidligt, hvilket betyder at mange spillere både på 1. holdet og 2. holdet var på ferie. Men nye gode spillere kom til og er blev kørt ind samt andre måtte steppe op og gribe chancen for at blive fast mand på holdet.

Når det så er sagt, så må vi også bare være ærlige og sige, at vi ikke havde niveau til at være med i serie 1. Vi rykker fortjent ud med 4 point som rækens dårligste hold. Dog synes jeg vi burde have haft flere point. Med masser store brændte chancer, to ud af to brændte straffespark og lidt dumme personlige fejl defensivt, synes jeg vi i flere kampe gjorde det nemt for vores modstandere. Men heldigvis har flere af spillerne udviklet sig positivt og flere har fået debut for vores 1. hold herre, hvilket styrker A-truppen i fremtiden med en god bredde, hvilket gør mig glad og stolt.

Min tid som træner stopper for denne gang grundet familien og vores et årige søn, som jeg har valgt at prioritere mere tid sammen med. Det har været en svær beslutning, fordi dem

som kender mig ved, hvad klubben betyder for mig, samt jeg har elsket hver evig eneste sejr og nederlag med det her hold, for lige meget hvad vi har været igennem, så har vi været det sammen som hold.

Et stort tak skal lyde til alle spillerne for hårdt arbejde de sidste to år, og et særligt tak skal lyde til Casper "Bette" Nielsen, Søren Als, Jacob Lind og Jørn Thorgård for et fantastisk samarbejde. Uden jer, ville det ikke have været sjovt!

Og det vigtigste tak skal lyde til min gode ven, herreseniorformand og assistent Mads Madsen. En fantastisk person, ven og klubmand. Tak for de gode minder, og tak for at have givet mig chancen som træner for klubbens 2. hold herre.

Vi ses på tribuen og til frivilligt arbejde! God jul og godt nytår.

De bedste hilsner
Christian "P" Brinkmann-Pedersen

HASSERIS MALEREN
ERFARING -K VALITET -S ERVICE

- VÆGGE - LOFTER - PANELER
- SPARTELOPGAVER
- OPSÆTNING AF VÆVO GT APET
- MALEDE OVERFLADER, KARME, DØRE, STUK
- UDVENDIGT MURVÆRK OG TRÆVÆRK

Ring på tlf. **26 14 70 95** for et uforpligtende tilbud på dit næste malerprojekt.

info@hasserrismaleren.dk
www.hasserrismaleren.dk



Serie 3 herrer

Klubbens 3. hold udgøres af en masse unge gutter der hver især har bidraget til holdets udvikling i 2024. Flere med rødder tilbage til ungdomsfodbold i Aalborg Freja. Andre er ny-tilkomne fra tidligere modstandere der ikke kunne stå for holdets sociale fællesskab og selvfølgelig deres niveau. Det har gjort at målsætningen var høj fra start. Holdets første prioritet er hyggen og 3. halvleg, men ambitionen var i foråret også en oprykning til serie 3. Som sagt, så gjort. Anført af 4 gange Thorgård, dog med den ene blivende på bænken, buldrede holdet derud af og var ubesejret de første 12 kampe og da Chang meldte afbud til den 13. kamp, var oprykning sikret. Så betød det knap så meget, at holdet tabte den sidste. Det forlød sig, at tømmermændene fra oprykningssfejten ikke var helt væk i benene på alle spillere.

Efteråret bød på en hård sæson som oprykker, hvor mange spillere fik mulighed for at vise sig frem. Men med slid og slæb og taktisk snilde, kunne holdet afslutte sæsonen på en 4. plads. Noget klubbens 3. hold historisk har haft det svært med. At blive i serie 3. Nu vil vi konsolidere os og spille med i den sjove ende. Fantastisk arbejde fra spillerne! En fantastisk gruppe spillere med godt humør, der samles om fodbolden på banen lige så vel som øllene efterfølgende. I 3. halvleg har vi også været gode og tilbragt mange hygge stunder på terrassen, i omklædningsrummet og i saunaen såvel som i byens natteliv når sejrene skulle fejres.

Tak for et fedt 2024. Vi ses i 2025 hvor vi bliver endnu bedre.

Jørn Thorgård og Stephen Adjoh (forår)



Bagerst fra venstre mod højre: Jonas Fogdal, Quincy Aciro, Aske Thorgård, Mads Fuglsang, Asbjørn Thorgård, Kristian Vith, Magnus Madsen

Forrest fra venstre mod højre: Casper Clausen, Jacob Hylle, Hjalte Thorgård, Noah Laursen, træner Jørn Thorgård, Nicklaes André

AV-CENTER

*Solsidens
Turistfart*

Tlf. 98 17 29 00 • www.solsidensturfart.dk
E-mail: soltur@mail.dk • Fax 98 17 25 23

Serie 5 herrer - 4 holdet

På 4. holdet i Aalborg Freja har vi i høj grad brugt året 2024 på at definere vores holdidentitet. Mellem os i det nye træner-team har der været meget snak om, hvordan vi slår den rette balance mellem sportslige ambitioner og social sammenhæng.

Til træningerne har vi givet den gas og forsøgt at forbedre os. I Aalborg Freja er indstillingen generelt, at vi træner og spiller for at vinde. Det hører sig til. Efter kampene har vi hygget os med snak, musik og øl, ligesom vi har afsluttet året med en lille fest og bytur. Det hører sig også til.

Vi kigger tilbage på 2024 som et år med stor succes, på trods af at oprykningen udeblev. Sådan ser vi alligevel på det, fordi 4. holdet forinden var fragmenteret og dets fremtid lettere usikker. Nu bærer en samling af gæve gutter holdet frem.

Vores hold består af enkelt individer og små klyker, der ikke som sådan deler en samlende fortid. Men i løbet af året er vi rykket sammen og fungerer mere og mere som en enhed, hvor vi skal kunne favne alle. Vigtigst af alt er nemlig, at stemningen altid er god, mens vi arbejder frem mod næste års sportslige mål: oprykning til utrolige serie 4.

Henrik Malmberg, Niklas Miranda, Sebastian Nygaard.

Bagerst fra venstre mod højre: Træner Henrik Malmberg, Theodor Hartmann, Brian Skaarup, Christophe Sør, Lucas Andersen, Otto Mølby, William Zakarias

Forrest fra venstre mod højre: ass. træner Sebastian Nygaard og Niklas Miranda, Mads Larsen, Oliver Nielsen



Sæsonen 2024

40+



Bagerst fra venstre
Thomas Lundsgaard,
Martin Rune Hoxer,
Thomas Sørensen,
Mogens Korsgaard,
Morten Clausager
Rasmussen, Svante
Bundgaard, Per Hove

Forrest fra venstre
Anders Steensgaard,
Aske Glindvad Nørgaard,
Kenneth Riis Pedersen,
Dan Sørensen, Chris
Dalgård Jensen

En på alle måder svær sæson, hvor holdet har været ramt af mange og lange skadesperioder ved flere stamspillere, men det har til gengæld budt på en del nye bekendtskaber.

Foråret startede skidt med at vi var nødt til at få udsat første kamp mod KFUM, da vi ikke kun stille hold. Første kamp blev vundet over NB, for så at fulgt op med 2 nederlag (Støvring og igen NB) og halvvejs i foråret, var vi i fare for at rykke ud, men der er også kun 4 hold i puljen. Foråret sluttede med næsten noget vi kan betegnes, som en god periode, da vi sluttede af 3 sejre og 1 uafgjort mod KFUM, hvilket gjorde at vi kunne sætte på den vanlige 2 plads. Sidste kamp i foråret bød også på endnu en langtidsskade til Thomas "Tyrker" Jensen, som vi manglede hele efteråret på og udenfor banen.

Efteråret bød endnu flere skader og afbud og 2 gange kunne vi ikke stille hold og vi lå ofte omkring 10-11 spillere få dage før kamp. Dette betød også en slut pladsering som nummer 3 i puljen. Øster Hornum havde erstattet NB i puljen og her hentede

vi klart de fleste af vores point i efteråret. Vi fik bla også 2 snitter mod KFUM, som vandt puljen suverænt.

Det er muligt, at vi ikke kan klare på banen, men specielt i efteråret tog vi revanche og var flot repræsenteret til Flamsted Festival hos topscorer Møller og afslutningen hos den evige venstre back Bahnsen. Til afslutningen blev Thomas Lundsgaard kåret til årets spiller for en stærk sæson på banen, men knap så stabil til at møde op til kampstart. Eller jo, han var der gerne 5 min før, altså på de gode dage 😊

Skulle man have interesse i at spille +40/Grand Oldboys, kunne vi rigtig godt bruge lidt flere i truppen.

Vi spiller hver torsdag kl. 19 fra april til oktober

På holdets vegne / Dan Sørensen



47+



Kære alle. Det er en fornøjelse at kunne berette, at 47+ har haft en god og stabil sæson. Efter nogle lidt magre år på bemandingsfronten fik vi sidste sæson etableret en lidt større trup, således at vi nu har omkring 10 faste og stabile mand. Derudover har en håndfuld spillere trådt til når skader og andre, muligvis unævnelige, uheldigheder har udfordret holdkoret. Tak til alle for den indsats.

Vi sluttede sæsonen på 2. pladsen bag Sulsted, som for 2. år i træk relativt suverænt løb med sejren. Det må nøgternt vurderet siges at være et solidt, og samtidigt reelt set, nær optimalt resultat for os. Det er godt resultat! En enkelt sæson-sejre over Sulsted beviser også, at hvad der er udfordrende ikke er umuligt, så det er med optimisme, at det skal skues frem mod næste sæson.

Går man ind i detaljen har der naturligvis været stunder med glæde og medgang såvel som øjeblikke med modgang og udfordringer – som i tilværelsen for øvrigt. Det er holdleders faste overbevisning at det, når solen har stået op og gået ned nogle gange, alt sammen utrætteligt, uundgåeligt og usynligt tjener det formål som oldboys-fodbolden skal – at væve det fælleskab sammen som danner bagtæppet for at os, godt voksne, halvsure

mænd for en stund kan blive som unge løver som med ild i blikket jagter læderkuglen i et tempo og med en intensitet som vel ikke sjældent må betegnes som, "over forsvarlig evne". Og efter kampen kunne dele et par gode mere eller mindre sandfærdige historier og kampanalyser. Sandfærdig eller ej. Sjove og hyggelige er de altid. Tak for i år. Ses i Freja i 2025!

Bjørn

Støt klubben,
hver gang du tanker



OK

Slagteren Hasseris

mad med mere





53+

+53 gik til indledningen af sæson 2024 med store forventninger, efter to år i træk med mesterskabet.

Sæsonen viste sig dog at blive langt svære end først antaget – dels fordi to af de stærkeste hold fra +47, Aab og LKB Gistrup, nu var rykket op i +53-rækken i år, men også fordi de øvrige hold spillede meget defensivt fodbold, når de mødte os.

Foråret blev derfor afsluttet på en skuffende 7.-plads ud af 8 hold, så sommerpausen skulle bruges til at lade batterierne godt op.

Og det var et forvandlet hold der mødte op til efteråret, holdet gik fra sejr til sejr – men desværre ikke nok til at nå helt til tops.

Sæsonen blev afsluttet på en tilfredsstillende 4. plads, med Aab-holdet bestående af mange tidligere superliga-spillere, som en værdig og suveræn vinder af rækken.

Årets spiller på +53 blev Michael Mathiesen, der igen i år har været meget stabil og godt spillende – en rigtig Frejaner, hvor kammeratskabet er vigtigst og humøret i top.

Vi glæder os til 2025-sæsonen.
Vh. Coach-Leth



59+ Superveteraner

Vi startede 2024 med 4 mand ude af truppen og med et skuffende 2023 med mange afbud til kampene, var det med bange anelser for hvordan 2024 så skulle blive. Men lad det være sagt med det samme. 2024 blev et helt forrygende år for +59-holdet.

En kamp uafgjort (for øvrigt mod dem, der blev sidst i puljen) og resten vundet. 46 point – 14 flere end nummer 2. Sådan! 77 plusmål og kun 18 imod os.

Og hvor skal den succes så mon findes? Er der andre hold, der kan lære, af disse "unge" oldboysspillere?

Jeg tænker der er flere elementer, der spiller ind, når man får succes på fodboldbanen. Det er ikke kun en god taktik, hvor der kun fokuseres på egne

fortræffeligheder på banen, for selvom det nu hedder fodbold, så spilles de bedste kampe, når hovedet også er med. Intet brok over dommere og modstandere. Giver komplimenter og et "kom igen", hvis ens medspiller laver en fejl eller #glemmer" at aflevere bolden til en bedre placeret medspiller. Ingen spillere over holdet, men alle bidrager med det man er bedst til – at score, at forsvare, at redde et fortvivlet skud på mål, at løbe solen sort osv. Når disse ting lykkes, så er chancen for succes alt andet lige større end hvis man spiller for egen vindings skyld.

Se, der er naturligvis en morale i det her, for vi har bestemt spillere på holdet, der teknisk dygtige end andre. Men alene, vinder man ingen kampe. Det kan selv det største talent ikke.





Frejas mest rutineret trup 69 +



64 +

Tabellen lyver aldrig, den tager vi til os. Det har været en miserabel sæson, 4 sejre og 1 uafgjort i 16 kampe. Hvilket rækker til en delt sidstaplads med KFUM 2. Der er så absolut plads til forbedringer, håber der snart kommer forstærkning op fra vores rugekasse 59+. Det har i mange kampe været en udfordring at kunne stille hold, skader og rejseaktiviteter tager meget af spillernes tid 😊 Turneringen 64+ må betegnes som endnu en mellemsæson.

Til gengæld har vi set stærke ud i de 2 endags stævner vi har deltaget i. Ved Stævnet i Frederikshavn, var vi virkelig gode – alle spillere var til rådighed, hvilket betød at vi kunne hjemføre den eftertragtede pokal og 1. pladsen 🏆 Ved Zebra Cup stævnet på Changs baner var vi sølle et mål fra en finaleplads mod AaB, og tabte efterfølgende kampen om 3. pladsen.

Til trods for sportslig nedtur i hovedturneringen, har humøret været højt. Sæsonen blev afsluttet d 19.10 efter træning med pålægsbord, og efterfølgende Bowling og pubbesøg.

Mvh Manager Jan Fryser Frederiksen

Sportslig har sæsonen placeringsmæssig været langt under middel. Jeg vil nødvendigvis nævne det, men der er tale om bundplacering.

I betragtning af at truppen består af en del tidligere stjernespillere, burde vi være med i toppen.

For at pynte lidt på det, skal det dog nævnes, at en del af vores nøglespiller har fået hoft og knæ operationer og stor rejseaktivitet har der også været. Hvilket har betydet en indsnævret trup.

Selvom det ikke blev til mange sejre i år, har der altid været en god stemning. Nok vil vi gerne vinde, men det kammeratlige samvær har højt prioritet.

Chang var i år vært for den fælles afslutning for de deltagende hold med pokaloverrækkelse og spisning. Storvorde blev vinder af turneringen.

Vi glæder os til næste sæson med forhåbentlig en intakt spillertrup.

Kom ind og få et forslag til dit hår... <i>Hårklip</i> FOR HENDE OG HAM	
- vi glæder os til at se dig.	
Kastetvej 48, 9000 Aalborg, tlf. 98 16 32 44	

ARSA	skilte
<ul style="list-style-type: none"> ■ Skilte ■ Print 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Autoreklame ■ Systemskilte ■ Sofilm ■ Autosoffilm
arsa skilte.dk	98 13 40 25
Hattemagervej 24 • 9000 Aalborg • Fax. 98 13 51 60	

Åbningstider
alle dage
8 til 21

Bageren åbner hver dag kl. 7.30

Kvickly
 Vestbyen

GULE ÆRTER

FREDAG 1. MARTS KL. 18:00

Afsted til årets møde med legekammeraterne!

Gule ærter m- flæsk og pølse eller Skipperlabskovs
2 øl og 1 brændevin, kaffe m. småkager kr. 225,-

Tilmelding: Kontakt ærteudvalget.
Sig/skriv labs (L) eller ærter (Æ) så får du et nummer
som du på påfører ved overførsel til:
Kontonr. 9366 • 4570808384 - MobilePay 90906

Ærteudvalget:

Henrik Niller • 25 27 12 36 • hji@sparnord.dk
Tom Butchi • 26 16 49 00 • tomnielsen7@gmail.com
Jan Fryser • 50 12 96 30 • janf1957@gmail.com
Lars Avis • 22 50 40 68 • lars.schaumburg@mail.dk
Henning Gade • 40199852 - gade.henning@gmail.com
Per Høgsted • 21181810 - ph@gardinkonsulenten.dk



Fodbold-boss til Gule Ærter og humørklokken til Reidar



Det var selveste DBU's formand, der var den hemmelige gæst ved dette års Gule Ærter, der traditionen tro blev afviklet den første fredag i marts.

Jesper Møller, der normalt færdes i habit og laksko på de bonede gulve i den internationale fodbolds fine haller, nød at være fri for juridiske tacklinger og diplomatiske driblinger, da han bænkedede sig i Frejas klubhus.

Mange mener meget om formanden og DBU. Men ingen kan tage fra Jesper Møller, at han elsker livet ude i klubberne, og han ved – om nogen – at det er den kolossale frivillige breddeindsats, der skaber eliten.

Skal vi sælge
din bolig?

Få en gratis salgsvurdering

Kastetvej 39 - 9000 Aalborg
Tlf. 98134020 - 9000@estate.dk



I snakken med Jørgen "Mua" Pyndt måtte formanden naturligvis forholde sig til den voldsomme kritik af, at VM i fodbold ofte placeres i lande, der er kendt for et mere end afslappet forhold til menneskerettigheder – og han erkendte kritikken:

I DBU gør vi, hvad vi kan for at forhindre det, men det er jo stemmerne fra alle lande, der afgør det, sagde Jesper Møller – og lod samtidig skinne igennem, at penge og TV-rettigheeder også spiller afgørende ind.

Men ellers var det en diplomatisk jurist, der talte om arbejdet i DBU. Han var straks mere afslappet, når talen faldt på lokale forhold og hans egne mange år som formand for AaB. Og på spørgsmålet om, hvem der er den bedste spiller, han nogensinde har set, så lød det:

Ole Storch fra AaB!

Den blev der tygget noget på rundt ved de fyldte borde, hvor man igen kunne se et tværsnit af herremoden gennem 50 år.

Jan "Fryser" Frederiksen motiverede ærteudvalgets valg af modtageren af "Longos Humørklokke", og bifaldet fik taget til at lette, da Reidar Gundersens navn kom frem. Reidar er en uhyre populær skikkelse i Freja, hvor han troligt møder op til Gule Ærter, år efter år, og altid bidrager med sin lune og sit gode humør.

"Fryser" holdt en elegant, morsom og veloplagt tale for Reidar – som også fik varme ord med på vejen fra sin gamle dommerkollega, Ove Hust. Og hvem kunne vide, at det var sidste gang, vi skulle høre Hust i Frejas klubhus?

Den ikoniske dommer, der fik en hest i Århus opkaldt efter sig, døde desværre pludseligt i løbet af sommeren. Hust svigtede aldrig Gule Ærter, hvor han vil blive dybt savnet. Nu dømmes han på de himmelske baner og har påtaget sig managerrollen for et hold med Johnny Madsen og Erik Clausen i angrebet og Ulf Pilgaard som spilfordele og Bent Mejding som psykologisk coach.



Der segner godt nok mange store træer i skoven.

Men ellers gik ærtefesten, som den plejer – og som den skulle. Fed stemning ved bordene, udødelige sange, amerikansk lotteri, god mad med lækker feminin servering, kompetent barmpersonale – og varm velkomst ved fhv. formand Tom "Butchi" Nielsen og vores nuværende skipper på broen, Bettina "Beth" Andersen.

Så vi ser frem til at byde velkommen til ærtefesten 2025, som finder sted fredag den 7. marts – og for at skærpe forhåndsinteressen, så har ærteudvalget besluttet at bryde med et gammelt princip om at holde fast i, at aftenens gæst er "hemmelig" – så vi kan allerede nu fortælle, at gæsten er **Morten Bruun**. Kendt kommentator, analytiker og skribent, men også med over 400 kampe for Silkeborg, med i EM-truppen i 1992 og så meget andet, som alt sammen kan indskrives under Tuborg-klammen:

Morten Bruun elsker fodbold!



Så frem med muldvarpen og få købt billet til Gule Ærter 2025. Så skal vi sende Morten hjem med et rungende Freja-hurra og en uforglemmelig "Sangen om vor bane".

Vi ses.

**På ærteudvalgets vegne:
Jørgen Mua Pyndt**



1 Division kvinder



Målet for foråret for vores 1 holds kvinder i kvindeserie vest, var klart at vi skulle vende tilbage til 2 Division og det lykkedes heldigvis, med masser af god fodbold. Til sidst stod vi med kun et nederlag og med en oprykning til 2 division.

Så til efteråret, hvor vi igen skulle prøve kræfter med 2 Div. Det er altid spændende, hvor står vi og er vi stærke nok til at være med.

Jeg må sige, at de piger her bare bliver ved med at steppe op. Med et par nye spillere tilføjet truppen, kommer vi godt fra start, med sejre i de første 3 kampe og får lagt en god base for, hvordan vi gerne vil spille og hvad vi skal arbejde med 😊

Det viser sig, at være en stærk pulje, hvor alle kan slå alle, så vi må også indse at der stadig er en del at arbejde med. Vi skal give alt vi har i hver eneste kamp, ellers er modstanderne for gode og man bliver straffet for de mindste fejl, det koster

på det her plan. Men når man kan blive ved med være med og i de fleste tilfælde være spilstyrende i kampene, så har vi gang i noget rigtig godt, som vi så "bare" skal bygge videre på. 🙌

Sæsonen ender fuldstændigt vandvittigt og vi tager 1. pladsen efter en meget nervepirrende kamp fredag aften på hjemmebane, så nu hedder det 1 Division efter jul 🙌

Dertil også en pokalkvartfinale mod FCK, som vi har spillet os til, ved siden af turneringen, hvor vi blandt andet har slået AaB og ASA, der begge er hold fra 1 Division.

Så vi må bare erkende at med sammenhold, fight og vilje kommer man langt.

Hip Hop Freja skal op 🙌😊
Claus Nygaard

Jyllandsserien



Jyllandsserien kvinder Efteråret 2024 blev et hårdt år for os og det endte med en nedrykning til serie 1.

Efter 14 kampe må man erkende at tabellen ikke lyver og vi får en placering der sender os i serie 1. Der kan siges meget og det er der også blevet, så jeg vil fatte mig i korthed her.

Jeg kan ikke mindes, at jeg har haft et hold, som på alle parametre, har haft så meget utur som vi havde i det her efterår. Men vi havde helt sikkert niveauet, bl.a. slog vi dem der blev nr. 2 i begge kampe og havde de senere oprykkere på krogen i begge kampe. Men pigerne skal roses for den fight der blev lagt for dagen og det var til allersidste minut i den allersidste kamp, så jeg kunne på ingen måde forlange mere....

Det skulle bare ikke være vores sæson. 😊👍😞
Vi rejser os i 2025....

Finn



Husk  Onsdags-snegle....

GuldBageren ÅBENT ALLE UGENS DAGE
KASTETVEJ 115

 **Gardinkonsulentent**
Per Høgsted
Tlf. 21 18 18 10 · Mail: ph@gardinkonsulentent.dk
www.gardinkonsulentent.dk

Vælg os til din næste glas opgave!

 **BHS GLAS**
byens hurtigste service
Alt i Spejle, Termoruder og Markiser - Glas efter Mål til Privat og Erhverv
Tlf.: 9811 4600 · www.aalborg-glarimester.dk

Serie 1, Kvinder



Øverst fra venstre: Emma Reberholt (træner), Katrine Dahl, Majbritt Juul Sørensen, Ellen Rasch, Ellen Birk, Frida Adamsen, Nanna Brynaa, Alberte Ejlertsen og Maymi Asgari.

2. række fra venstre: Rikke "Tøffe" Travers, Janni Andreasen, Karoline Espset, Ingrid Karmisholt, Sara Borgbjerg, Vidya Pedersen, Ida Esbjørn, Mie Buus, Frederikke Kildested og Johanne Letort.

Nederst fra venstre: Sophie Nedergaard, Clara Kihl, Ida Aarøe, Christine Gemmer, Meera Pedersen, Rosa Elbæk, Ida Aagaard og Sofie Dall

Mangler på billedet: Mariah Ibsen, Yasmin Mohamed, Camilla Bach, Josefine Stryhn og Solveig Keinicke.

2024 har været et år med både opture og nedture. Vi er gået igennem to meget forskellige sæsoner. Et forår hvor vi lige med nød og næppe overlevede i serie 1 til et efterår hvor vi spiller med om oprykning til Jyllandsserien. Og vi kan vist alle blive enig om, at det er sjovere at spille om oprykning end nedrykning, og det har jeg også kunne mærke på humøret, fremmødet og spillergejsten.

Vi formåede desværre ikke at rykke op i Jyllandsserien, men selvom det ikke blev til en oprykning, er jeg ekstremt stolte af pigerne, og jeg synes at det har været en fantastisk rejse vi har været på sammen.

Jeg synes at pigerne har udviklet sig utrolig meget på de få år, jeg har været deres træner. De er nogle utrolig gode fodboldspillere, og hvis de bare ville, er jeg sikker på, da størstedelen ville kunne komme til at spille på 1. holder i Freja en dag!

Efter et par sæsoner sammen, synes jeg endelig at vi har fået en meget harmonisk og sammentømret trup, hvor alle kan godt med hinanden og hvor der altid er plads til et grin. Selvom vi er 3. holdet og der selvfølgelig skal være plads til at hygge sig, kan

vi skam også være meget seriøse. Når fløjten først lyder, så handler det kun om at vinde, og få de 3 point.

Pigerne har vist mig, at selvom der måske ikke altid er 100% fokus på fodbold, er de fantastiske til at rykke sammen i bussen, når de gælder og vise mig hvordan hårdt arbejde og ægte sammenhold ser ud.

Kæmpe tak til alle pigerne i truppen, der har været en virkelig stor fornøjelse at træne jer og at have lært jer at kende, og lige så stor tak til alle trænere i kvindeafdelingen, for et godt samarbejde og gode råd.

Selvom jeg har valgt at stoppe min trænerkarriere for nu, vil jeg ikke blive et fremmede ansigt i Freja.

Jeg kommer så ofte, som jeg kan og jeg vil heppe fra den anden side af banden.

Tak for denne gang / Reber

Kvinde C1/ Old Girls

Sæsonen 2024 er slut og igen i år måtte vi kæmpe hårdt med Gug om 1. pladsen.

Foråret blev gennemført af en stabil flok inklusiv en meget stabil målmand. Der var ikke mange afbud, og måske var vores stabilitet med til at sikre os førstepladsen. Forårets pulje var meget tæt, og blev først afgjort i sidste spillerunde. Vi sluttede af point med Nøvling og blot 3 point foran Gug. Vi kvalificerede os dermed til Regionsmesterskaberne, men måtte desværre melde fra, da vi ikke kunne samle et hold til et lørdagsarrangement. Forårssæsonen blev sluttet af med sandwiches og øl, og vi fik sendt hinanden godt af på sommerferie.

Efteråret blev en smule mere udfordrende, da vi blev ramt af flere skader. Dette resulterede i, at vi flere gange måtte hente hjælp fra de øvrige dame-seniorhold i klubben. Vi vil derfor sende en stor tak til trænere og spillere for at hjælpe. På trods af udfordringerne sluttede vi som nummer to i puljen langt efter Gug, som endte på en suveræn 1. plads med maximum point. Nogle vil måske undre sig over, at vi ikke blev nummer 1, da der kun har været facebook opslag med sejre, men det skyldes muligvis, at vi "glemmer" at poste, når vi taber 😊

Vi er et hold hvor det sociale er prioriteret højt, men når vi først kommer indenfor de 4 streger, spilles der for at vinde.

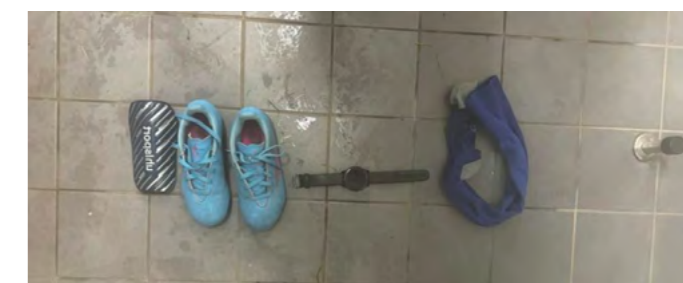
Vi ser frem til at komme tilbage på banen i april, når græsset bliver grønt. En lang vinterpause kan

forhåbentlig også få de skadede spillere tilbage på banen.

Tak for sæsonen til spillere og alle omkring Aalborg Freja.

Hip hop Freja i top.

Her er nogle af holdets resultater



Kvinde C2/ Old Girls

Endnuens sæson hos Aalborg Frejas 7-mandstruppe er hermed overstået. Efterårssæsonen bød desværre på en udløbet kontrakt til vores tidligere træner, kaptajn og holdkammerat Stinne, der efter ihærdig indsats på både trænerposten og på banen har været manglet i efterårssæsonen. Der skal lyde en stor tak til Stinne for samarbejdet såvel som træner, kaptajn og holdkammerat.

En tak fra hele truppen.

Igen i denne sæson kunne vi i 7. mandstruppen præstere en flot trup på i alt 19 spillere, nye som gamle, med masser af gåpåmod, gejst og højt humør. Herudover trådte Cille ind i rollen som kaptajn på holdet og har været en kæmpe hjælp til at styre tropperne gennem hele sæsonen. Mange

sejre blev det desværre ikke til denne sæson, men 20 flotte mål er indkasseret og uanset resultaterne skal der lyde en kæmpe tak til alle spillerne for altid at holde humøret højt.

Vi har gennem hele sæsonen været heldige med en stor opbakning fra holdet, hvorfor vi altid havde masser af tilskuere (både spillere, kæresten og børn) til både ude- og hjemmekampe.

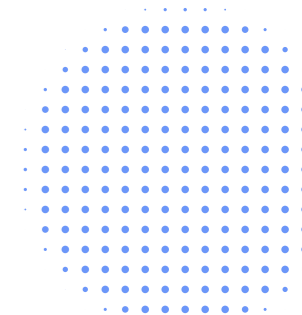
2024 bliver også sidste år for Sof, som træner. Vi ser i 7. mandstruppen frem til at se, hvad der skal ske i det kommende år og håber på mange flere gode og sjove timer på Aalborg Frejas baner.

Tak for denne sæson, vi ses til foråret!
/Sofie.

Årsskrift for pige ungdomsafdelingen

2024 var et år præget af udvikling, sammenhold og nye muligheder for pigeungdomsafdelingen. Træning og kampe blev brugt som redskaber til at styrke både tekniske færdigheder, spilforståelse og sociale relationer. Sammenlægning af årgange skabte en dynamisk atmosfære, hvor erfarne spillere kunne guide de yngre og til tider omvendt samt være med til at skabe sammenhold på tværs

af holdene. Sociale arrangementer som Belgium Cup og Aalborg City Cup har været centrale for at styrke fællesskabet yderligere. Samtidig bød året på sportslig fremgang, hvor pigerne viste dedikation og resultater på banen, kulminerende i gode placeringer og nye ambitioner for de kommende sæsoner.



Øverste fra venstre: Sof, Bette, Svart, Eg, Amalie
Nederst fra venstre: Julie, Gili, Maja, Thea, Trine, Lotte
Mangler: Ø, Fugl, AB, Anja, Thea, Cille, Winther, Ninna



Årsskrift for U13/14



Forårssæsonen 2024 var en tid, hvor holdet fik mulighed for at nyde både samværet og de gode træninger, som lag fundamentet for deres udvikling. Der var fokus på hygge, som skaber en tryk og positiv atmosfære, hvor spillerne kunne blomstre og knytte stærke bånd til hinanden.

Trænerne sørgede for et solidt træningsprogram, som både udfordrer og motiverer spillerne, samtidig med at der er plads til sjov og smil.

Kampene blev højdepunkter i forårssæsonen. Kampen ses som en ny mulighed for at tage et skridt fremad, og spillernes engagement viste, at de stræber efter at forbedre sig konstant og bygge på både teknisk og taktisk. Forårssæsonen handlede derfor både om udvikling og sammenhold, og hver spiller voksede.

Efteråret 2024 markerer en ny æra for holdet, da U14 blev slået sammen med de nuværende U13-spillere. Det nye mix af aldersgrupper gav en spændende dynamik, hvor de ældre spillere agerer forbilleder og motivere de yngre. Der blev lagt mærke til forskellene på træningsbanen, hvor U14-spillerne lærer sig ud med deres ekstra erfaring og fysiske modenhed, hvilket naturligt løfter hele holdets præstationsniveau.

Træningerne afspejler, at U14-spillerne tager en mere seriøs tilgang til sporten, og det er tydeligt, at de ældre spillere har en voksende forståelse for spillets strategiske aspekter. Den nye sammensætning skaber en stærk holdånd og en spændende udviklingskurve for alle spillere, da de lærer af hinanden. Da efterårssæsonen skrider frem, blev banen også et sted, hvor det hårde arbejde

og sammenholdet blev synligt. Efter første pulje lå de på en tredje plads og i ombrydningspulje endte de på en anden plads og var kun 3 mål fra at ende på en første plads. **Så grundet deres flotte præstation gennem sæsonen, skal de spille Liga 2 i forårssæsonen 2025.**

Årsskrift for U15



Forårssæsonen 2024 var fyldt med gode stunder, hvor pigerne trænede flittigt og med højt humør. Kampene bød på stærk modstand, og pigerne fik virkelig testet deres evner.

Sammenholdet på holdet skinnede igennem, og der blev spillet mange spændende kampe.

Foråret bød også på en tur til Belgien, hvor pigerne fik en flot placering og samtidig havde det super hyggeligt sammen. Til Aalborg City Cup handlede det mest om det sociale og om at prøve kræfter mod nye hold. Her blev der både kæmpet igennem og hygget maks!

Efterårssæsonen 2024 startede med, at pigerne rykkede op og spillede deres første kampe som U15. Det betød hårdere modstand og mange nye udfordringer, men pigerne kæmpede bravt i hver kamp. Deres vilje til at udvikle sig og lære var tydelig, og de har gennem hele sæsonen taget store skridt fremad. **Holdets dedikation og sammenhold har virkelig skinnet igennem, og det har været fantastisk at se deres udvikling.**

Undervejs i sæsonen kom der endnu en træner til holdet, som var med til at introducere et nyt spilsystem. Tanken var, at pigerne skulle være mere kompakte op igennem midteraksen, de skulle spille med lyd på og ikke mindst, der skulle løbes de rigtige meter på banen. Pigerne var enorm modtagelige for de nye tiltag, og der blev arbejdet behårdt fra starten af og det ses allerede i kamp- og træningssituationer. Og piger fremhæver selv, at de oplever udvikling.

Resultatmæssigt startede vi ud med 2 relative klare nederlag mod 2 af topholdene. Men senest er det blevet til 2 flotte sejre i træk over Vrå og Aalborg KFUM, hvilket har givet noget humør og gejst til pigerne. **Det er en fornøjelse at arbejde med en gruppe piger, der møder op talstærkt til hver træning med højt humør og et stærkt sammenhold.**

Årsskrift for U17

U17 pigernes 2024 startede stille ud med en del fællestøtninger med U15, noget der gav gode råd til tilmeldingerne til kamp var få. Her var begge hold friske på at tage en ekstra kamp for at hjælpe de andre. Selvom U17 pigernes forår måske ikke bød på de allerstørste sportslige resultater var sammenholdet i top. **Vi brugte mange hyggelige timer sammen både til City Cup og Belgium Cup, hvor pigerne dannede et fantastisk heppekor for de andre Freja hold.**

Forårssæsonen afslutning betød også et på gensyn (forhåbentlig) til en del spillere der skal prøve kræfter både med efterskole og gymnasium. Vi

håber at se jeg tilbage i Freja trøjen en dag, i er altid velkomne!

Efteråret har været specielt, men rigtig godt for u17 pigerne. Vi har sagt på gensyn til flere, der er draget på efterskole, samt nogle stykker der er begyndt i gymnasiet. Efteråret betød også sammenlægning af to årgange, som tidligere har spillet sammen. Til trods for at de ikke har spillet sammen i længere tid, fandt pigerne hurtigt rytmen. **Det resulterede i mange flotte kampe og sejre, og et U17 hold der stod som puljevindere efter sidste kamp, så stort tillykke til pigerne!**



U19 pigerne Gemmer og Bauditz

Fra venstre mod højre øverst: Alma Thomsen, Josefine Stryhn, Signe Ladefoged, Alberte Ravn, Lotte Mikkelsen, Gertrud Søbye, Clara Kjærgaard, Josefine Kjærsgaard. Nederst venstre mod højre, Christine Gemmer, Sophie Thrysoe, Ida Bauditz

”Det handler om at være med og have det sjovt”

Det har i den grad været mottoet for U19 pigerne efter en sæson, hvor humøret har været højt, men placeringen lavere. Selvom de seje piger ikke har opnået et stort, sportsligt resultat har det alligevel været en fornøjelse, når pigerne har samlet sig efter lange skoledage for at spille fodbold.

På den positive side ses en udvikling hos spillerne, som er gået fra 0 til et fornuftigt niveau i sæsonens sidste kamp, som endte 5-5. Derudover har pigerne gennem tiden har lært, at det er indersiden og ikke tåen, man afleverer med. Udover udfordringer med fødderne, en smal trup og med et tæt program har motivationen og sammenholdet

været i top. Pigerne afslutter sæsonen med blod på tanden for mere fodbold og flere mål i fremtiden. Som trænere er vi stolte af holdet og de individuelle sejre, som pigerne hver især er gået fra banen med, på trods af mange nederlag.

U19 pigerne er sammensat af både nybegyndere og spillere, som har spillet fodbold før, og derfor har der været plads til alle på holdet gennem sæsonen. Holdet har skabt et fantastisk sammenhold gennem fodbold, og vi slutter sæsonen af med smil på læberne.

Tak for opbakningen i denne sæson.



Belgien Cup 2024





TARTELETTEN

Fredag 7. februar, 2025
kl. 18.30 i Frejas klubhus

Nogle tager livet tungt - Freja-piger ta' r'te'letter!
For alle piger over 25 år med tilknytning til Freja...som spiller, frivillige eller andet...

Så...Frejatøser – afsted igen, fest og farver, og så vender vi lige de glade minder fra "dengang".

Menu: Tarteletter m. høns i asparges og suppe
- flutes - kaffe - natmad:

200,-

10 ÅRS
JUBILÆUM



Program:

Velkomst ved formanden • Sang
• Spising • Døde fluer på pladen
• Årets kælling/puttehøne • Sang • Kaffe
• Natmad

Musik:

Playliste med musik gennem tiden
+ evt. DJ

Drikkevarer:

Køb-selv-drikkevarer til fornuftige
Frejapriser: Fædøl, Gajøl, vodka, gin,
rom samt rød- og hvidvin.

Tilmelding:

Gælder først ved indbetaling.
Navn og fødselsår på betalingen.

Tilmeldingsfrist:
Tirsdag 28. jan. 2025

Betaling:

Bankoverførsel:
9286 - 4583579503

- eller MobilePay:
75 20 01

Spørgsmål kan rettes til:

Magda 22 92 20 27

Beth 27 15 01 02

Tarteletten 2024

Vi startede med at mindes to af vores piger,
som vi har mistet

Nadia Tind Pedersen

Aase Schou

Ære være deres minde.

Så kunne festen begynde, og hold da op en fest,
sådan har indledningen altid været, men det bliver
den ikke mindre sand af.

For det var som altid en helt fantastisk og sjov
aften sammen med en flok festlige "unge" kvinder.
😊

I år var den en ny årgang med, som vi håber at se
igen i 2025. (Lose, Christiane og 2 gange Reber +
Cecilie Broe årgangen)

Mens vi nød vores "velkomstdrink" gik den,
efterhånden legendariske konkurrence "Årets
Puttehøne" i gang. Der blev gået til opgaven med
stor seriøsitet, i såvel flade-, som i højhælede sko.

Puttehønen blev i år vundet af Py.

Stort tillykke til Py. Den gamle kan stadig, vildt nok
rokoko benene stadig vil og kan 😊

Puttehønen blev overrakt af Lone Broe og Charlot.

HUSK, Py - hønen er en vandre"høne"pokal, der
skal medbringes til Jubitarteletfesten 2025.

Årets Puttehøne, gennem tiden 😊

2015: Maibritt Lund

2016: Lise Buur

2017: Py

2018: Sara Villumsen

2019: Mette Sund Frandsen

2020: Beth

2021: CoronaRuth

2022: Beth

2023: Lone (Alko)

2024: Py

Traditionen tro startes festen med sangen
"Velkommen her til Freja fest", allerede her kunne
man mærke det bliver en stor aften og den tra-
ditionelle velkomsttale blev afholdt, denne gang
af formanden, indeholdende en status på dagens
Freja, Sportsligt, ACC og andre klubarrangementer.





Så skulle suppen og tarteletterne fortæres. Det var helt sikkert det tidspunkt under festen, hvor der var mest ro i salen. Da snakken lystigt, der bliver delt røverhistorie, grinet, hygget, drilllet og krammet en hel del den aften.

Så kom aftenens helt store højdepunkt nemlig Bankospillet, hvor der i år blev introduceret numre som "Lange Tasker", "To Tykke Damer" samt flere andre, det var sjovt. En Banko Master Py i hopla, som styrede spillet med stor autoritet, og måtte, som altid, op til flere gange bede om "Ro i salen", hvilket ikke var en nem opgave. Nummerpigen Lone og pladetjekker/præmieuddeler Pia Broe assisterede, med vanlig høje stil med øl som sidegevinster.

Spillet startede med 3 omgange "Last Woman Standing". Vinderen er den, der står op til sidst, som ikke har fået opråbt nogen af sine numre på pladen – det spil bringer altid stor jubel. Så spilles der et almindelige spil banko, 1 række, 2 rækker og pladen fuld.

Igen i år var der nogle super flotte sponserede præmier.

Aftenens selvstændige spil, var der en flot **1 Præmien** – et 8 ugers træningsforløb hos Thimms Funktionel Træningscenter.

Susana Ravn vandt, stort tillykke med det.

Tak til alle vores sponsorer.

Som, ved alle gode Freja fester, blev baren indtaget, løgnehistorierne fløj omkring ørerne og der blev sunget igennem.

Formålet med "Tarteletten" er at give mulighed for at møde de gamle veninder igen, samt vedligeholde venskaber, på trods af, man er flyttet væk fra byen.

At få en fantastisk fest, hvor den ene løgn historie er værre end den anden. Man får brugt sine lattermuskler, og går i seng efter festen med at smil på læben, og tænker, "Kæft det var sjovt, jeg reservere allerede nu, datoen for næste år"

Næste år er 1. fredag i februar, og det er fredag den 7. februar 2025

Husk I også skal være med at skaffe nye festdeltagere, I skal invitere og opmuntre til at deltage.

Kæmpestor tak til flg. for bidrag til Bankospil:

Thimms Funktionel Træning, NIRAS, Casa Latina, Nopa Nordic, Envidan, Carlsberg, Haribo, Buddha, Guldbageren Vestbyen, Nordjysk kaffe, Sæby Fisk, Haraldslund.

Kæmpe tak til dem, der arrangerede og slæbte.

Tak til det hårdtarbejdende udvalg – Charlot Henriksen, Lone Broe, Magda, Py, Pia Broe samt undertegnede. I er genvalgt

Stor tak til det hårdtarbejdende smukke unge mænd i køkkenet/barpersonale: *Henriksen, Finn Smiler, Heffar, Rene Stutse, Knud Tobiasen, Basten, Steven, Niels Kjærgaard, Henning*

Det var service på et meget højt plan.

Beth



NiRe
FESTIVAL

NORDJYSK
KAFFE

SteKa
Bolig



Årsberetning for drengefodbolden

U13 til U19 i Aalborg Freja 2024

U13 til U19

2024 har været et år med både udfordringer og glædelige fremskridt i Aalborg Frejas drengeafdeling. Her er en opsummering af årets udvikling og indsats:

2024

- **Små årgange:** Nogle årgange har haft for få spillere til selvstændige hold, hvilket har krævet kreative løsninger som samarbejde mellem årgange.
- **Efterskole-effekten:** Mange U17-spillere, der tager på efterskole, søger andre klubber efterfølgende, hvis ikke vi tidligt præsenterer et attraktivt U19-tilbud.
- **U15-årgangens genopblomstring:** Efter en periode med udfordringer har årgangen oplevet stigende spillerantal og er på vej tilbage med et stærkt fællesskab.
- **Stabilitet i U14:** U14-årgangen har været en stabil og sammenhængende gruppe, hvor spillerne trives og udvikler sig i et godt fællesskab.
- **Vækst i U13:** U13-drenge har oplevet vækst og tiltrækker nu spillere fra andre klubber. Det giver en god bredde i årgangen, men tilgangen af spillere fra andre klubber kan også udfordre holdkulturen og kræve ekstra opmærksomhed fra trænersteamet.

- **Futsal samler spillere:** U19-futsal har givet tidligere spillere fra årgang 2007 mulighed for at genopdage glæden ved fodbold, hvilket har styrket tilknytningen til klubben.

Vejen frem

Vi vil i det kommende år bygge videre på de positive resultater og samtidig adressere udfordringerne:

- **Tidlig planlægning af U19-tilbud:** Vi vil være proaktive i kommunikationen og planlægningen omkring U19, så spillere, der vender hjem fra efterskole, kan se deres muligheder i klubben.
- **Fokus på holdkulturen:** Vi vil fortsætte med at styrke sammenholdet på hold, så alle føler sig som en del af fællesskabet.
- **Udvikling af sociale aktiviteter:** Sociale arrangementer vil fortsat være vigtige redskaber til at styrke relationerne mellem spillere og klub.
- **Trænerrekruttering og fastholdelse:** Vi vil fortsætte med at rekruttere unge spillere fra vores seniorrækker som trænere, da de bringer energi og nærhed til ungdomsspillerne. Samtidig vil vi arbejde for at sikre større stabilitet i trænerstaben ved at støtte de unge trænere bedre og tiltrække flere erfarne kræfter.

U17

U17-holdet har gennemgået en sæson med flere nye tiltag og interessante udviklinger. **Holdet har fået nye trænere, Christian og Kasper**, der med frisk energi og idéer har sat deres præg på årgangen. Samtidig har årgangen ramt den klassiske "efterskole-årgang," hvor mange spillere midlertidigt har skiftet til at spille deres fodbold på efterskole. Dette har naturligvis givet nogle udfordringer for kontinuiteten, men samtidig har holdet også oplevet en stødt tilgang af nye spillere.

Blandt de nye ansigter finder vi både tidligere Freja-spillere, som igen har snøret støvlerne, samt to nye udenlandske spillere. De bringer nye perspektiver og muligheder til holdet, som hele holdet kan lære af.

I efteråret spillede U17 i Liga 3, både før og efter ombrydningen. Sæsonen startede lovende med en sikker 3-0 sejr på udebane mod Ingstrup. Her viste Freja-holdet flot spil og stor dominans, hvilket gav optimismen en flyvende start. Men fodbold er en sport med op- og nedture, og sæsonens måske største nedtur kom kort efter med et smerteligt

0-8 nederlag på hjemmebane mod Nørresundby.

Heldigvis fulgte der flere positive oplevelser, som for eksempel en hårdtkæmpet 3-2 sejr hjemme mod Svenstrup. Sæsonen sluttede som den startede, nemlig mod Ingstrup, denne gang på hjemmebane. Her blev holdets nye 3-4-3 formation for første gang testet, og efter en stærk første halvleg, der bød på en 2-0 føring, blev anden halvleg præget af spænding og intensitet. Med hårdt arbejde og en solid defensiv indsats sikrede Freja en snæver 2-1 sejr ved sæsonens sidste slutfløjt.

Nu ser U17-holdet frem mod en vinter, hvor formen skal bygges op, og teknikken holdes skarp. Dette sker blandt andet gennem deltagelse i indendørsstævner i december og januar. Med et stærkt fællesskab og lysten til at udvikle sig ser holdet frem mod endnu en spændende sæson i Aalborg Freja.

Rasmus Christensen



U15 drenge

Udvikling på holdet

U15-holdet har i den forgangne sæson udviklet sig markant på flere parametre. Både individuelt som spillere og kollektivt som et hold har spillerne gjort store fremskridt. Den taktiske forståelse er blevet bedre integreret i spillet, og dette har resulteret i gode præstationer på banen. Spillerne er begyndt at vise større forståelse for holdets struktur og spillestil, hvilket har været en afgørende faktor i de opnåede resultater.

Nye spillere

Der har ikke været nogen nye spillere til holdet i denne sæson, men der har været genkendte ansigter, som har vist interesse for at vende tilbage. Flere spillere har deltaget i træninger og kampe og bidraget positivt til holdets samlede udvikling. Det er en glædelig udvikling, der vidner om et stærkt sammenhold og en god atmosfære på holdet.

Nye tiltag og sociale arrangementer

For at styrke sammenholdet og skabe en god atmosfære på holdet, har vi implementeret flere sociale tiltag. Vi har haft fælles spisninger, overnatning i klubhuset og en fælles tur til stadion for at se AaB spille mod Viborg. Denne tur var en stor succes, og den kulminerede med en imponerende 10-0 sejr mod Brønderslev IF, som vi spillede imod søndagen efter. Vi fortsætter med at arbejde på at organisere flere sociale aktiviteter, da disse er med til at styrke relationerne mellem spillerne og skabe en stærk holdånd.

Gode oplevelser

Jeg har haft individuelle spillermøder med hver enkelt spiller, og generelt er der en positiv stemning blandt spillerne. Drengene er glade for hinanden

og har givet udtryk for, at de føler sig personligt og kollektivt udviklet. Det er tydeligt, at træningsøvelserne har haft en positiv indvirkning, og spillerne ser frem til fortsat at udvikle sig som både individer og som hold. Samtidig er trænerteamet også meget tilfredse med den udvikling, vi har set på holdet.

Ture sammen

I den kommende sæson ser vi frem til at arrangere flere ture sammen, som både kan styrke holdets sammenhold og give spillerne nye oplevelser. Der arbejdes pt. på en tur til København, hvor Aalborg Frejas bedste kvindehold skal spille mod FCK i pokalturneringen. Vi vil undersøge om vi kan spille en eller to træningskampe, mens vi er der.

Resultater

U15-holdet har leveret stærke resultater i sæsonen. Før sommerferien rykkede vi op i Liga 4, og vores mål var at slutte i top 3 i den nye liga, hvilket vi lykkedes med. I forhold til vintersæsonen tager vi én kamp ad gangen, da vi ikke har kendskab til alle modstandere, bortset fra Aalborg Chang og St. Restrup. Indtil videre har vi været dominerende i vores kampe, med sejr på 6-0 mod St. Restrup og 10-0 mod Brønderslev IF.

Aalborg City Cup

Deltagelsen i Aalborg City Cup var en stor oplevelse for både spillere og trænere. Det var en perfekt mulighed for os som et nyt træner-team at lære spillerne endnu bedre at kende, samtidig med at spillerne fik muligheden for at udvikle sig i en konkurrencepræget ramme. Denne oplevelse har været vigtig både for den sportslige og sociale udvikling på holdet.



Konklusion

U15-holdet har i denne sæson gjort store fremskridt både på og uden for banen. Den individuelle og kollektive udvikling har været imponerende, og spillerne har vist stor fremgang i deres taktiske forståelse og spilleteknik. Resultaterne har været gode, herunder en oprykning til Liga 4 og en stærk præstation i de første kampe i vintersæsonen. Samtidig har de

sociale tiltag bidraget til et stærkt fællesskab og øget holdånden. Træner-teamet ser frem til fortsat at arbejde med spillerne og udvikle både deres tekniske færdigheder og holdkammeratskab. Den kommende sæson byder på flere spændende udfordringer og oplevelser, som vi er overbeviste om vil styrke holdet endnu mere.

U14

Den netop afsluttede sæson for vores U14-hold har været en rejse fyldt med både udfordringer og gode højdepunkter. Fra en svær start i forårssæsonen, hvor vi mødte modstand både på og udenfor banen, til en stærk efterårssæson, der sluttede med en flot andenplads. Det har været en sæson, der virkelig har vist, hvad vi kan, når vi arbejder sammen som hold.

En af de store positive faktorer i år har været det fantastiske sociale sammenhold på holdet. Fra første dag bemærkede Charles og jeg, hurtigt den gode stemning og den vilje, alle spillere har vist til at blive bedre. Det er tydeligt, at alle på holdet har haft en stærk lyst til at udvikle sig – både individuelt og som en samlet enhed.

Efter en tung forårssæson, hvor vi kæmpede med at finde vores spil og vi lige skulle finde hinanden, tog vi et stort skridt fremad i efteråret. Drengene har alle

været med til at løfte niveauet, og det er tydeligt, at de har udviklet sig både teknisk og taktisk.

Et af efterårssæsonens helt store højdepunkter var vores imponerende 10-4 sejr over Aabybro, hvor vi spillede med stort overskud og viste, hvad vi er i stand til, når vi er på toppen. Den sejr var et klart bevis på, at vi som hold har rykket os markant, og den vil helt sikkert stå som et af de bedste minder fra sæsonen.

En spiller, der virkelig har markeret sig i år, er Walid. Han har taget et stort skridt frem i sin udvikling, både teknisk og mentalt, og hans indsats på banen har været imponerende. Walid er et rigtig godt eksempel på, hvad der er muligt, når man har vilje og fokus på udvikling.

Men det er ikke kun én spiller, der har udviklet sig – hele holdet har taget skridt fremad. Hver eneste spiller har bidraget til den stærke indsats, og vi har skabt en gruppe, der arbejder sammen og gør hinanden bedre. Vi har afsluttet med en flot andenplads, og vi går ind i den kommende sæson med masser af selvtillid og forventninger.

Derudover vil både Charles og jeg sige et stort tak til alle spillere, trænere og støttepersoner,



U14 Dreng

som har været med til at hjælpe holdet både på og udenfor banen. Uden jeres engagement og opbakning ville vi ikke være nået så langt! Vi har afsluttet med en flot andenplads, og vi går ind i den kommende sæson med masser af selvtillid og forventninger.

Tak for en fantastisk sæson, drenge!



U14

Året der gik U13 drenge årgang 2012

U13 årgang er en årgang, der fungerer supergodt socialt og bliver bedre og bedre til at spille fodbold. Allerede i marts var drengene på deres første udlandstur sammen. Her gik turen til Hamborg med kampe mod tyske hold og HSV på Volkspark. Stor oplevelse for drengene. Derudover har de været til flere stævner, heriblandt Forårs Cup (KFUM) og Brønderslev Cup, samt Aalborg City Cup. I Aalborg City Cup blev der stillet med 2 hold, hvilket kastede en 5. plads og en plads midt i rækken af sig. De glæder sig allerede til 2025-udgaven. Holdet har i løbet af året nydt flere sociale arrangementer, hvor der er blevet set EM fodbold i klubbens cafeteria, kampe på AaB stadion, overnatninger i klubben og fællesspisninger.

Drengene gik i sommers fra at være en del af Aalborg Frejas børneafdeling til at være en del



af klubbens ungdomsafdeling. Denne overgang betød også at de fik nyt træner-setup, hvor drenge sagde farvel til Kristian og Jens, mens Anders og Michael fortsatte som trænere, sammen med holdet nye trænere, Niklas. Efterårssæsonen i u13 bød på to 8-mands hold i henholdsvis C-rækken og Liga 3. **Her endte begge hold som vindere af deres respektive puljer, hvor holdet i C-rækken blot tabte en enkelt kamp og Liga 3 holdet vandt samtlige kampe.** Mange spillere har i løbet af året budt sig godt til, hvilket også tydeliggøres ved at 18 forskellige drenge har været med til kampe i Liga 3. Næste forår står den forhåbentligt på oprykning for begge mandskaber, hvor årgangen samtidig skal tage skridtet op til 11-mands fodbold.

Mens slutningen af året lakker mod enden, kan det konstateres at årgangen har 28 spillere i truppen. Enkelte er undervejs faldet fra, mens et par stykker er kommet til. Årgangen er allerede i gang med at forberede sig til næste sæson, med flere træningskampe på 11-mands. Snart står juleferie på programmet, og så er vi klar igen når vi rammer januar 2025.

U13



2024 for Aalborg Freja U11/U12 årgang 2013 & 2014

Årgang 2013/2014 blev i 2024 slået sammen og det har taget lidt tid og smelte sammen, men inden årgang 2013 gik fra U11 til U12 sluttede vi traditionen tro af med den legendariske forældre mod børn kamp. Denne gang i 11 mod 25 format på en 11 mands bane, og skal vi ikke bare sige drengene mangler lidt på fysikken endnu 😊 men de er på vej!



Nå men 45 drenge tilmeldt i klubben på årgangen 2013 & 2014 og et gennemsnit på 30-35 stk til træning har det været en spændende rejse at slå holdene sammen 😊

Specielt Årgang 2014 har skulle vænne sig til at træne på en anden måde, men det har vi efterhånden fået lært dem og bygget en masse godt på.

Vi har hold tilmeldt i alle rækker, så drengene kan udfordres på det rette niveau og testet af en gang i mellem på et højere niveau!

Alle drenge har flyttet sig meget hen over 2024 også de nye der kommer til rykker sig meget hurtigt, og vi har konstant haft fokus på at blive endnu dygtigere, specielt på det basis tekniske, men så sandelig også på det mentale samtidig med vi også skal have det sjovt.

Samtidig bygget lidt taktiske elementer ind i holdet, som drengene kan læne sig op af når deres egen kreativitet måske ikke lige er der.

På det sociale har vi haft overnatninger i klubhuset, fællesspisninger, fælles tur på Aalborg Stadion, fælles tur til Fårup Sommerland osv.

Traditionen tro afholdte vi igen i år vores udenørs nytårsstævne på kunstgræsbanen, hvor Gug, Aalborg KFUM og Svenstrup som deltager.



Aalborg City Cup 2024



Årets højdepunkt for drengene og trænere er stadigvæk uden tvivl vores egen City Cup. Vi havde udvidet holdets pavillon, så lejret var endnu større.

Det er 3 dage med fuld plade, hvor alle drengene møder ind til fælles morgenmad kl. 8 og så er det ellers bare leg og hygge på anlægget til solen går ned. Og resultatmæssigt gik det forrygende:

Det ene hold formåede at spille sig frem til finalen i U11 rækken. 2 dages (+ alle træningsdagene) hårdt arbejde skulle nu forløses. Det er det vi alle havde drømt om at stå i finalen i vores egen Aalborg City Cup. Holdet de skulle møde var også ubesejret, så det ville uden tvivl blive en svær kamp. Drengene havde spillet en utrolig flot turnering med rigtig godt spil og finalen var ingen undtagelse. Vi kommer foran 1-0 på mål af Sofus, men der bliver udlignet i starten af 2. halvleg og vi virker flade, da modstanderne er fysisk stærkere end os. Sejren begynder at glide ud af vores hænder, men så hiver Sofus et mål mere op af hatten og sparker den suverænt i kassen på et flot langskud og vi kæmper os til en **2-1 sejr!!**

Da det sidste slutfløjt lyder løber spillere, trænere og forældre i stor jubel ind på banen og lykkeønsker holdet. Kæmpe eufori!! En kæmpe oplevelse for drengene og holdet! 🎉





Aalborg City Cup større end nogensinde før

Aldrig har der været så mange tilmeldte hold, spillet så mange kampe og været så mange fantastiske frivillige. 333 hold, 1005 kampe næsten 1500 frivillige, der var i den grad tryk på Freja parken under årets City Cup

City cuppen var i år total udsolgt, og i ugerne op til cuppen måtte vi skuffe omkring 35 hold, da vi simpelthen ikke havde plads til flere hold, der blev spillet fodbold torsdag og fredag fra 8.00 til 20.00 og lørdag fra 8.00 til 18.40 lige knap 5000 unge drenge og piger skulle bruges 3 dage på vores fantastiske anlæg. Dette satte selvfølgelig også vores anlæg under pres, vi have aldrig været så mange, havde vi overhovedet kapaciteten til at afholde så stor en fodboldturnering. Der skulle findes små 200 dommere, frivillige til eventområdet, boderne, cafeteriaet, infocenter, shoppen, bemanning af skolerne, oprydning på pladsen og ikke mindst til

at servere morgen og aftensmad til alle deltagere, men endnu engang viser Freja bare at de har verdens bedste frivillige. Alle vagter var besat, alle mødte op til deres vagt med et kæmpe smil, alle kom på Freja for at give de mange unge mennesker en fantastisk oplevelse, alle løftede i flok og var med til at **Aalborg City Cup 2024 blev en kæmpe succes.**

Onsdag over middag begyndte de første hold vanen tro at ankomme til Freja. Vejret var heldigvis godt, - så der kom hurtigt liv på terrassen og fodbolden begyndte at rulle på bane 1. Dette betød også travlhed hos de mange frivillige i infocenteret med at få folk sendt afsted til de rigtige skoler samt at give information om stævnet. Kl. 23 var de sidste hold ankommet og der kunne lukkes ned for i dag, dog velvidende at de første hold ankom torsdag morgen kl. 07.00

Torsdag stod de første unge mennesker i kø ved Freja Hallen for at få udleveret morgenmaden

inden de først af i alt 1005 kampe startede kl. 8.00, torsdag åbnede vores eventområde os, her var der var sat forskellige aktiviteter op, hvor de unge mennesker kunne få tiden til at gå mellem kampene, der var fodtennis, oppustelig fodboldbane, pannabaner, teqball borde samt et område med sække stole og launch møbler hvor der kunne slappes af. Om torsdagen var Adidas på pladsen med en masse aktiviteter, lørdag var det funcenter der var på plads, og fredag var Carlsberg Sport der som igen i år havde sponsoreret en kasse sodavand til de 81 puljevindere.

Med afviklingen af 357 kampe er fredagen også den dag, hvor der bliver spillet flest kampe på de i alt 21 baner, som vi bruger til dette års City Cup. Første kamp spilles kl. 08.00 og sidste kamp er 19.20. Fredag lørdag havde vi heldigvis godt vejr, og det gør altså bare noget ved stemningen disse dage, når der er højt musik fra de mange soundboks og masser af liv på det før omtalte eventområde. Der er i alt brugt 197 dommere fordelt på alle 3 dage, hvor 104 af dem, alle er frivillige i Freja. Ved middagstid var de første puljer færdig spillet og de første knockout kampe kunne begynde. Efter sidste kamp fredag var der diskotek i Frejahallen, som endnu engang var en **kæmpe succes med over 1000 deltagere.**

Lørdag stod i finalernes tegn, hvor der skulle uddeles ikke mindre end 68 pokaler i de i alt 17 forskellige rækker til dette års City Cup. De første finaler startede i U15 rækken kl. 14.00 mellem Haderslev FK og Nässets SK hvor Haderslev FK vandt 1-0. Som de 2 foregående dage forløb kampene uden den helt store dramatik og der var som altid høj stemning på anlægget. Kl. 18.00 blev sidste finale spillet og der blev sat punktum for 3 fantastiske dage med en masse fodbold og godt humør. IF Alliancen blev den mest vindende klub ved dette års City Cup med en 1. plads, 2 tredje pladser og en 4. plads.

Slutteligt vil jeg blot sige en ydmyg tak til alle jer frivillige som endnu engang har været med til at gøre Aalborg City Cup til en fantastisk oplevelse for mere end 5000 unge mennesker. Om du har brugt en enkelt time eller hele ugen på Freja var der ikke noget som hed Aalborg City Cup uden dig, så endnu engang 1000 tak for jeres store indsats.

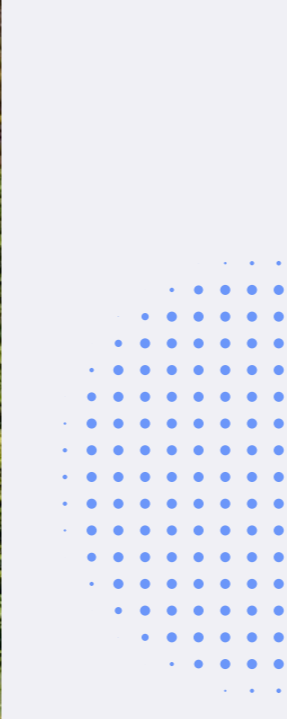
Jeg håber at se jer alle igen på Freja til City Cup i 2025

Med venlig hilsen

**Turneringsansvarlig
Kristian Lyng Thingbak**








Sparekassen
DANMARK

Årsberetning 2024: Aalborg Frejas børneafdeling U12 og yngre

Indledning

2024 har været et år fyldt med udvikling, fællesskab og nye oplevelser i Aalborg Frejas børneafdeling, der omfatter børn fra U12 og yngre. Vores mål har været at skabe rammer, hvor alle børn uanset niveau og ambitioner kan finde glæde og tryghed ved at spille fodbold. Vi har arbejdet for at sikre, at hver enkelt spiller har mulighed for at udvikle sig i et miljø, der vægter trivsel og fællesskab højere end resultater.

En aktiv start på året

Året starter altid med vintertræning på kunstgræsbanen, hvor børnene kan holde sig i gang og udvikle deres færdigheder, selv når kulden bider. For de yngste årgange er hallen også i brug, hvor der er fokus på leg, trivsel og glæden ved at være aktive sammen. Disse aktiviteter sikrer masser af liv og energi i månederne op til den traditionelle standerhejsning i april.

Standerhejsningen markerer officielt startskuddet på sæsonen og er en af årets vigtigste begivenheder i børneafdelingen. Denne dag byder på fælles træning, sjove aktiviteter og mulighed for at styrke relationerne mellem både børn, forældre og trænere. For de yngste spillere er det en oplagt chance for at føle sig hjemme i klubben, mens de ældre spillere får genoplivet fællesskabet efter vinterpausen.

Også i år havde vi traditionen tro DGI Fodboldskole i skolernes sommerferie. 130 drenge og piger deltog i en uge fyldt med fodbold, sjove aktiviteter og masser af fællesskab. Fodboldskolen er en vigtig del af vores børnearbejde, da den skaber en tryk ramme, hvor børn på tværs af alder og niveau kan deltage og opleve glæden ved at være en del af et stort fællesskab. Det er altid en fornøjelse at se børnenes energi og engagement, og fodboldskolen bidrager både til deres sociale og sportslige udvikling.



U9 Drenge

Et klubhus i centrum for fællesskabet

I 2024 har vores klubhus spillet en central rolle som ramme for både fodbold og sociale aktiviteter. Frivillige holdledere og trænere har blandt andet brugt faciliteterne til at arrangere overnatninger for vores børnehold i forbindelse med kampe og stævner. Et eksempel på dette var en overnatning, hvor spillerne havde mulighed for at kombinere fodbold med en hyggelig filmaften og fællesspisning.

Et godt eksempel kunne være U9 Drengenes fællesspisninger hvor familierne selv har medbragt med til en fællesbuffet. Det har været en kæmpe succes med op til 75 deltagere og et fyldt klubhus.

Klubhuset danner også rammen som start og slut punkt for mange af de sociale aktiviteter på de enkelte årgange. Der har været fælles ture til Aalborg Stadion, den store tur til Fårup Sommerland og masser af andre gode arrangementer i årgangene.

Denne type aktiviteter skaber ikke blot minder, men styrker også relationerne på tværs af årgangene og bidrager til den stærke klubånd, som vi er kendt for.



Aalborg City Cup 2024

Årets højdepunkt for spillere, familier og trænere var uden tvivl vores egen City Cup. Rigtig mange drenge og piger bruger alle dagene på vores anlæg fra morgen til aften. Masser af fodbold, men endnu mere hygge og godt samvær. Holdene har havde arrangeret forskellige fællesspisninger og omkring eventområdet var der i år endnu flere pavilloner, så der var efter tale om en Freja lejr. Mange mødte også til fælles morgenmad kl. 8 eller tidligere og tilbragte resten af dagen med leg og hygge på anlægget, indtil solen gik ned.

Resultaterne er jo nok til dels underordnede på sådan nogle dage selvom alle drømme om at holde den store pokal. Men vi så rigtig meget godt fodbold og stærke kampe for mange af vores piger og drenge, og nogle hold var da også tæt på de helt store medajler.

Og for et af børneholdene skulle det dog lykkes at gå hele vejen i U11-rækken. To dages hårdt arbejde (+ alle træningsdagene op til turneringen) skulle nu belønnes. Modstanderen var også ubesejret, så vi vidste, at det ville blive en hård kamp. Drengene havde spillet en fremragende turnering med flot spil, og finalen var ingen undtagelse. De kom foran 1-0 efter et mål af Sofus, men i starten af 2. halvleg blev der udlignet. Holdet virkede flade, da modstanderne fysisk var stærkere, og sejren begyndte at glide os af hænde. Men i fodbold kan alt jo lade sig gøre og pludselig trækker Sofus endnu et mål op af hatten og sendte bolden flot i mål på et langskud. Kampen endte 2-1, og vi kunne kæmpe os til sejren! Da dommeren fløjtede kampen af, stormede spillere, trænere og forældre banen i jubel og lykønskede holdet. Det var en kæmpe oplevelse og et minde for livet for drengene og hele holdet.

Status på børneafdelingen – Udfordring og muligheder

Når vi ser på årgangene i børneafdelingen, står det klart, at vi har nogle meget store årgange og andre meget små. Derfor har vi været nødt til at samle nogle af dem, hvilket giver både muligheder og udfordringer.

Drenge fra årgang 2013 og 2014 er blevet samlet til én dobbeltårgang med nu 45 medlemmer. Dette har været en udfordrende opgave for trænerne, som skal sikre, at alle drenge bliver tilgodeset og får udfordringer på deres individuelle niveau. Overgangen har krævet en tilvænningsperiode, især for årgang 2014, der skulle vænne sig til nye trænere og større træningsgrupper – fra at være 10-12 deltagere til nu over 35 pr. træning.

Mulighederne er dog mange. Samlingen giver drengene bedre match på niveau og muligheden for at stille tre hold i turneringer på forskellige niveauer. Det gør det lettere at skabe udfordringer og udvikle alle spillere.

U9-drengene udgør også en stor årgang med 36

U12 U11 Drenge



spillere, inklusive nogle få U10'ere. Trænerstaben er derfor blevet udvidet med flere engagerede forældre for at sikre, at træningen er af høj kvalitet, og at alle spillere får opmærksomhed og støtte.

Årgang 2015 hos pigerne er vokset markant, og der er også kommet flere spillere til på U12/U11-årgangen. Dette har medført særlige udfordringer for trænerne, da de skal håndtere "senstartere" – piger, der først er begyndt for nyligt og har brug for intensiv læring for at kunne følge med resten af holdet.

På tværs af alle hold er der fokus på basisteknik og småspil. Dette giver gode muligheder for at udvikle både erfarne spillere og begyndere, men det kræver samtidig meget af trænerne at balancere behovene.

Hos de yngste strømmer det til med nye spillere, og det er en fornøjelse at se deres begejstring for fodbolden. De bliver gradvist fortrolige med klubben og dens værdier. Målet for næste år er at etablere rene pigehold i de yngste årgange for at tiltrække endnu flere piger til klubben.

Samlet set er der mange spændende muligheder og udfordringer i børneafdelingen, og det kræver stor indsats fra både trænere og forældre. Fokus er på at skabe gode ramme for alle, og sikre udvikling og trivsel i klubben.

MINI Freja året rundt

MINI Freja er vores afdeling for de alleryngste børn og deres familier. Det er et gratis aktivitetstilbud, som afholdes hver torsdag eftermiddag, og det har til formål at skabe glæde ved bevægelse med fodbolden i centrum. Fokus er på leg og sjov med alle de muligheder, som en fodboldklub kan tilbyde, uden krav om præstation eller resultater. Her får børnene mulighed for at udforske fodbolden i trygge og inkluderende rammer.

Med Freja Hallen til rådighed kan vi tilbyde aktiviteter året rundt, uanset vejret. Det har gjort MINI Freja til en fast del af hverdagen for mange børnefamilier, men vi oplever samtidig, at nye ansigter og små fødder hele tiden finder vej til os for at prøve, om MINI Freja er noget for dem. Det er en stor glæde at kunne byde så mange velkommen og se, hvordan børnene vokser gennem leg og bevægelse.



MINI Freja

U11-U12 Piger





Pigeraketten

Pigeraketten

I 2024 var vi igen vært for DBU's landsdækkende initiativ Pigeraketten. Dette event er skabt for at introducere piger til fodbolden på en sjov og inkluderende måde. Hos Aalborg Freja samlede dagen mange piger, der fik lov til at prøve kræfter med fodbolden gennem lege og spil.

Pigeraketten var en stor succes, der ikke kun skabte glæde på dagen, men også førte til, at flere piger valgte at begynde til fodbold i klubben. Dette initiativ har stor betydning for udviklingen af pigefodbolden i Aalborg Freja, og vi ser frem til at fortsætte arbejdet med at skabe trygge og sjove rammer, hvor alle piger kan finde glæde ved spillet.

DBU Cup

I oktober blev vores anlæg omdannet til en festlig arena for DBU Cup, hvor vores egne børnehold sammen med gæstende hold skabte en hyggelig eftermiddag fyldt med liv, glæde og fodbold.

Isamarbejde med DBU Jylland og Aalborg Kommune havde vi som en del af "Velfærdsalliancen" arrangeret et gratis stævne for klubber med tilhørende forplejning og billet til kvindelandsholdets landskamp på Aalborg stadion. Der var hurtigt "udsolgt" og en lidt våd fredag eftermiddag kunne vi byde 15 U9 og U8 hold velkommen til Steka Bolig Park.

24 kampe blev afviklet, 250 franske hotdogs med sodavand blev serveret og så var der ellers afgang til stadion.

"Velfærdsalliancen" er en aftale mellem DBU, DBU Jylland og Aalborg Kommune som omfatter konkrete indsatser indenfor sundhed, frivillighed, børnefodbold og store fodbold events. DBU Cup var et eksempel på hvordan det hele kunne gå op i en højere enhed og i Aalborg Freja er vi stolte af at kunne spille en rolle, når ambitionene med aftalen skal udleveres.

Arrangementet var en fantastisk oplevelse for børnene, der spillede med energi og entusiasme, mens deres familier støttede op fra sidelinjen. Det var endnu en succes, som vi kan takke vores frivillige og engagerede forældre for.



Projekt Børneliv i sund balance og skolesamarbejde

2024 har også været præget af vores deltagelse i *Projekt Børneliv i sund balance*. Dette samarbejde med Aalborg Kommune har givet os mulighed for at introducere endnu flere børn til glæden ved fodbold og fysisk aktivitet gennem blandt andet samarbejde med lokale skoler og børnehaver.

Projektet har været en fantastisk platform for at kombinere fysisk aktivitet med fokus på trivsel og sund livsstil. Det har blandt andet omfattet en aktivitets dag i samarbejde med Vesterkærets skole med sjove og inkluderende fodboldøvelser for børnehaver og vuggestuer.

Børnehaver og vuggestuer har desuden haft en tid i hallen om mandagen i dette efterår, hvor vi på forskellig vis alt efter alder haft det sjovt med at lege med bolde og rekvisitter. Vesterkærets Skole har desuden haft en fast DUS dag, hvor deres fritidsordning har været på besøg i Freja Hallen.

Disse dage har vist, hvordan fodbold kan bruges som et værktøj til at fremme fællesskab og glæde hos børnene, samtidig med at vi understøtter

institutionerne og skolernes arbejde med sundhed og trivsel.



Projekt Børneliv - Børnehaver



Samarbejder

Som en del af arbejdet med at løfte børnefodbolden i klubben har vi et godt samarbejde med andre klubber i regionen. DBU Jylland er selvfølgelig en fast samarbejdspartner. Aab er også en fast samarbejdspartner, men det er et samarbejde som ser ud til at få en ny tyngde den kommende tid. Vi er partnerskabsklub med Aab og er derfor i tæt samarbejde med Aab Akademiet omkring udviklingen af vores allerbedste spillere. Men Aab spiller også en stigende rolle i den almindelige træning gennem flere tilbud til trænere og netværk for vores ledere.

Vi er også ved at udvikle på vores samarbejdsaf-tale med Aab Pige Elite og seneste skud på stammen er en partskabs aftale med Fortuna Hjørring. Fortuna+ samarbejdet har indtil videre affødt et ekstra træningstilbud til piger i Aalborg området. Et samarbejde som også vores 1. hold hos kvin-desenior har været med til at støtte op om. Det glæder vi os til at udvikle på i 2025.

Vi har i 2024 også indgået et spændende sam-arbejde med Aalborg Streetfood og Aalborg Bibliotekerne i forbindelse med storskærms-visninger af EM kampe. Vores bolde, mål og Goalstationbender kom ned på haven og var med til at skabe en aktivitetsdag hvor vi kombinerede børnefodbold og kultur, og hvor vores ungtrænere skabte liv på Streetfoods område. Børnene spillede kampe og lege med boldene, mens familierne nød en hyggelig dag med mad samvær.

Vi vil i 2025 kigge på at fortsætte disse samarbej-der og kigger på flere samarbejder der kan være med til at styrke klubbens synlighed og skabe nye forbindelser til lokalsamfundet.



DBU Børneklub: certificering og børnefodbold i centrum

En af årets mest markante milepæle var Aalborg Frejas certificering som DBU Børneklub. Denne certificering er en anerkendelse af klubbens arbejde med at skabe optimale rammer for børnefodbolden, og den understreger vores mål om at være en klub, hvor børnenes trivsel og udvikling altid er i fokus.

Certificeringen blev markeret med en festlig dag på anlægget, hvor både børn, forældre og trænere deltog. Dagen bød på aktiviteter, der fremhævede de værdier, vi som klub lægger vægt på: glæden ved fodbold, fællesskabet blandt børnene og den vigtige rolle, som forældre og frivillige spiller i at skabe et trygt og motiverende miljø.

Som DBU Børneklub har vi også forpligtet os til at arbejde målrettet med de principper, der er centrale i DBU's børnefodboldkoncept. Dette indebærer blandt andet, at alle børn skal have mulighed for at udvikle sig uanset niveau, og at træningen skal være tilpasset børnenes alder og behov.

Certificeringen har samtidig givet os adgang til en række ressourcer og værktøjer fra DBU, som har hjulpet os med at styrke vores arbejde med børneafdelingen yderligere.

Vi ser certificeringen som en vigtig del af klubbens udvikling og et springbræt til at gøre børnefodbolden i Aalborg Freja endnu stærkere. Samtidig er det en anerkendelse af den indsats, som vores trænere, ledere og frivillige lægger i at skabe en klub, hvor børnene altid kommer i første række.

Nomineret som Årets Partnerklub

Et synligt bevis på vores seriøse arbejde med børnefodbolden kom sidst på året i form af en nominering som Årets Partnerklub af AaB. Denne ærefulde anerkendelse fremhæver Aalborg Frejas stærke samarbejde med AaB og vores fælles fokus på at skabe udvikling og glæde for børnene. Det er et stort skulderklap til alle vores frivillige og det er en nominering, vi er utrolig stolte af, og selvom det ikke blev os der løb med titlen, så motiverer det os til at fortsætte det gode arbejde i både børne- og ungdomsafdelingerne.

Julefrokost og tak for året der gik

Mod årets slutning blev tempoet skruet lidt ned, og december blev igen måneden, hvor vi kunne fejre vores frivillige med den traditionelle Freja Julefrokost. Den første lørdag i december samledes trænere og holdledere fra børneafdelingen for at fejre årets indsats i uformelle og hyggelige rammer. Som en tak for deres store arbejde gennem året betalte børneafdelingen deltagelsen for de frivillige, en mulighed vi igen i år kunne takke SIFA for gennem deres særlige julepulje.

Julefrokosten er blevet en værdsat tradition, der ikke kun er en anledning til at fejre, men også til at styrke det interne netværk blandt klubbens frivillige. Vi håber, at endnu flere forældretrænere vil deltage i fremtiden og være med til at bidrage til det stærke fællesskab, der kendetegner Aalborg Freja.

Afslutning

2024 har været et år fyldt med udvikling, fællesskab og nye oplevelser. Vi vil gerne takke alle spillere, forældre, trænere og frivillige, der har været en del af Aalborg Frejas børneafdeling i år. Jeres indsats gør det muligt for os at skabe en klub, hvor børnene trives, udvikler sig og oplever glæden ved fodbolden.

Vi ser frem til 2025, hvor vi vil fortsætte arbejdet med at gøre Aalborg Freja til et naturligt samlingssted for børn og unge, hvor der er plads til alle uanset niveau og ambitioner. Sammen skaber vi rammerne for fremtidens fodboldglæde.





Tipsdyst afgjort

I år har vores Tipsdyst kørt på Mig og Aalborg, det har været en stor succes med masser af visninger op til 1. herrers hjemmekampe.

Mig og Aalborg havde sponsoreret nogle flotte gevinster til de 3 bedste og selvfølgelig en pokal til vinderen.

Den selvdråbte forhåndsfavorit Thomas Enevoldsen, fra Mig og Aalborg fik 27 point og løb med sejren, i et meget tæt løb.

På 2. pladsen kom Tobias Nielsen fra Slagter Carlsen med 25 point, men der måtte lodtrækning til, før Martin Søndergaard fra Nordjyske Bank kunne få 3. pladsen med 24 point. Jesper Bloch fra Lars Bloch Brilller og Kasper Lund fra Trafik og Førstehjælp endte også på 24 point.

migog aalborg



Lars Bloch Brilller



Succesfuld opstart for høvdingebold i Freja Hallen

Høvdingebold i Freja Hallen er kommet flyvende fra start! Siden vi lancerede tilbuddet i oktober, er der allerede blevet skabt et stort og engageret fællesskab omkring spillet. Vi har nu 23 indmeldte medlemmer, og endnu flere har været forbi for at prøve kræfter med boldspillet. Til hver træning er vi mellem 18 og 28 deltagere, hvilket vidner om en utrolig succesfuld opstart.

Høvdingebold har tiltrukket både unge, knap så unge, kvinder og mænd, hvilket gør det til et inkluderende tilbud, hvor alle kan være med. Netop det stærke fællesskab og den brede deltagelse understreger Aalborg Frejas værdier om inklusion og sammenhold. Her handler det ikke kun om motion og konkurrence – det handler også om at have det sjovt sammen og skabe nye relationer.

Træningerne finder sted hver onsdag kl. 19:30, og der er altid højt humør og masser af energi i Freja Hallen på Vestre Fjordvej 15. Anne, som er tovholder på aktiviteten og har stået for opstarten, søger for, at alle føler sig velkomne og har det sjovt – uanset om man er med for første gang eller er fast deltager. Anne har i flere år spillet høvdingebold i Silkeborg og da hun flyttede til Aalborg bragte hun ideen til Aalborg Freja, hvor bestyrelsen kiggede på det og syntes det lød som en spændende ide.

Høvdingebold et glimrende eksempel på, hvordan vi kan udvide mulighederne i Freja Hallen og udnytte dens potentiale som en alsidig ramme for mange forskellige aktiviteter. Hallen har allerede en aktivitet der rækker udover over fodbolden – børnehaver, skoler og dagplejer nyder blandt

andet godt af den – og med høvdingebold får vi endnu et tilbud, der både tiltrækker nye deltagere og styrker sammenhængskraften i klubben.

Er du blevet nysgerrig på høvdingebold? Så kig forbi en onsdag aften og oplev stemningen på egen hånd. Du er også altid velkommen til at tage fat i en fra holdet eller læse mere på vores hjemmeside og Facebookside.

Vi glæder os til at byde dig velkommen – måske bliver du også bidt af høvdingebold!



Med Spar Nord i ryggen er du altid på hjemmebane

Hvis du vil have et bud på, hvordan du får mere ud af din økonomi i hverdagen, så book et møde i Spar Nord.

Send en mail til hasseris@sparnord.dk eller ring 9630 2950.

Det er ganske gratis, og det eneste du risikerer, er et godt tilbud.

Jan Daucke
Kundechef
Tlf. 96 30 29 85
jad@sparnord.dk

Vi ses i
Spar Nord Hasseris
Hasserisvej 113
9000 Aalborg



tættere på